SALTER®

SINCE 1760

Glass Analyser Scale

Instruction Manual

EN | Please retain instructions for future reference.

Safety Instructions

BATTERY WARNING: KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.

This product is not a toy.
This product contains no user serviceable parts. Only a qualified electrician should attempt repairs.
If any part of the appliance is malfunctioning or if it has been dropped or damaged, cease using the product immediately to avoid potential injury.
Do not place, store or use the product near direct sunlight or direct heat sources or in a damp/high humidity environment.
This product is a high precision device; handle it with care.
This product is intended for domestic use only.

CAUTION: THE USER SHOULD NOT USE THE ANALYSER FUNCTION IF THEY HAVE A PACEMAKER OR OTHER MEDICAL DEVICE FITTED. IF IN DOUBT, CONSULT A DOCTOR.

Battery Safety

This product is supplied with 2 x AAA batteries. Only batteries of the same or equivalent type as those recommended should be used with this product.
Batteries are to be inserted with the correct polarity.
Exhausted batteries should be removed from the product to avoid leakage.

Care and Maintenance

Wipe the exterior of the scale with a soft, damp cloth and allow it to dry thoroughly.
Never immerse the scale in water or any other liquid.
Do not use harsh or abrasive cleaning detergents or scourers to clean the scale, as this could cause damage.

Before First Use

Make sure the batteries are inserted following the correct polarity.
Position the scale on a firm flat surface.
For use on carpet attach enclosed carpet feet.

Changing the Units

STEP 1: Press the centre of the glass platform to turn on the scale.
STEP 2: Select kg, st or lb weight mode by pressing [>] or [<]. The scale will then turn off.

Setting the Scale to Zero

STEP 1: Position the scale on a flat, level surface.
STEP 2: Press the centre of the glass platform and make sure no weight is on the scale. [**0.0/ZERO**] will be displayed.
STEP 3: The scale will switch off and is now ready for use.

NOTE: THE ZERO-SETTING PROCESS MUST BE REPEATED IF THE SCALE IS MOVED. AT ALL OTHER TIMES STEP STRAIGHT ONTO THE SCALE.

Using the Body Analyser Scale to take Weight Readings

STEP 1: Step on to the platform and stand still.
STEP 2: After 2–3 seconds the weight reading will be displayed.
STEP 3: Step off the platform; the weight reading will be displayed for several seconds before the scale turns off.

Setting User Memory

STEP 1: Press the [◉] button to turn the scale on.
STEP 2: While the user number is flashing, select a user number by pressing [<] or [>]. Press [◉] to confirm the user number.
STEP 3: The male [🚹] or female [🚺] symbol will flash. Press [<] or [>] to select male, female, male athlete [🏃🚹] or female athlete [🏃🚺]. Press [◉] to confirm.
STEP 4: The height display will flash. Press [<] or [>] to select the correct height, then press [◉] to confirm.
STEP 5: The age display will flash. Press [<] and [>] to select the correct age, the press [◉] to confirm.
STEP 6: The scale will switch off and is now ready for use.
STEP 7: Repeat the above procedure to add a second user, or to change user details.

ATHLETE MODE: IF THE AGE IS SET BETWEEN 15–50 YEARS ATHLETE MODE IS AVAILABLE. AN ATHLETE IS DEFINED AS A PERSON WHO IS INVOLVED IN INTENSE PHYSICAL ACTIVITY OF APPROXIMATELY 12 HOURS A WEEK AND WHO HAS A RESTING HEARTBEAT OF APPROXIMATELY 60 BEATS PER MINUTE OR LESS.

Using the Body Analyser Scale

This scale uses BIA (Bio Impedance Analysis) technology which passes a small electrical impulse through the body to distinguish fat from lean tissue. The electrical impulse cannot be felt and is perfectly safe. Contact with the body is made via pads under the glass platform.

NOTE: DURING PREGNANCY A WOMAN'S BODY COMPOSITION CHANGES CONSIDERABLY TO SUPPORT THE DEVELOPING CHILD. UNDER THESE CIRCUMSTANCES, BODY FAT PERCENTAGE READINGS COULD BE INACCURATE AND MISLEADING. PREGNANT WOMEN SHOULD THEREFORE ONLY USE THE WEIGHT FUNCTION. FOR MORE INFORMATION, VISIT SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS.

STEP 1: Position the scale on a flat, level surface. Press [◉] to turn the scale on.
STEP 2: Select user number by using [>] or [<].
STEP 3: The LCD display will show the saved data for that user, followed by a zero reading.

STEP 4: With bare feet, step onto the platform and stand still. Make sure feet are evenly spaced on the platform.
STEP 5: After 2–3 seconds, the weight will be displayed.
STEP 6: Remain standing on the scale while the other readings are taken.
STEP 7: The weight will be displayed followed by body fat %, body water % and BMI.

Warning Indicators

Lo – Replace battery.
O-Ld – Weight exceeds maximum capacity.
Err2 – Out of range, incorrect operation or poor feet contact.

Specifications

Product code: 9150
Display: LCD
Battery: 2 x 1.5 V AAA batteries (included)
Unit of measurement: kg, st, lb

Disposal of Waste Batteries and Electrical and Electronic Equipment

This symbol on the product, its batteries or its packaging means that this product and any batteries it contains must not be disposed of with household waste. Instead, it is the user's responsibility to hand this over to an applicable collection point for the recycling of batteries and electrical and electronic equipment. This separate collection and recycling will help to conserve natural resources and prevent potential negative consequences for human health and the environment due to the possible presence of hazardous substances in batteries and electrical and electronic equipment, which could be caused by inappropriate disposal. Some retailers provide take-back services which allow the user to return exhausted equipment for appropriate disposal. **It is the user's responsibility to delete any data on electrical and electronic equipment prior to disposal**. For more information about where to drop batteries, electrical and electronic waste off, please contact the local city/ municipality office, household waste disposal service, or the retailer.

FR | Veuillez conserver ces instructions pour référence ultérieure.

Consignes de sécurité

AVERTISSEMENT RELATIF À LA BATTERIE: GARDER HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.

Ce produit n'est pas un jouet.
Ce produit ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur. Seul un électricien qualifié est autorisé à effectuer des réparations.
Si toute autre partie de l'appareil ne fonctionne pas correctement, ou si l'appareil est tombé ou endommagé, cessez immédiatement d'utiliser le produit pour éviter tout risque de blessure.
Ne placez, rangez ou utilisez le produit ni à proximité de la lumière directe du soleil ou de sources directes de chaleur, ni dans un environnement très humide.
Ce produit est un appareil de haute précision; manipulez-le avec précaution.
Ce produit est destiné à un usage domestique uniquement.

ATTENTION: L'UTILISATEUR NE DOIT PAS SE SERVIR DE LA FONCTION D'ANALYSEUR S'IL PORTE UN STIMULATEUR CARDIAQUE OU UN AUTRE DISPOSITIF MÉDICAL. EN CAS DE DOUTE, CONSULTEZ UN MÉDECIN.

Consignes de sécurité relatives à la batterie

Ce produit est fourni avec 2 piles AAA. Utilisez uniquement des piles du même type ou du même type que celles recommandées avec ce produit.
Les piles doivent être insérées en respectant la polarité.
Pour éviter toute fuite, retirez les piles usagées du produit.

Entretien et maintenance

Essuyez la surface extérieure de la balance à l'aide d'un chiffon doux et humide, puis laissez sécher complètement.
N'immergez jamais la balance dans l'eau ou dans tout autre liquide.
N'utilisez pas de détergents ni de tampons à récurer agressifs ou abrasifs pour nettoyer la balance, car cela pourrait l'endommager.

Avant la première utilisation

Assurez-vous que les piles sont insérées en respectant la polarité.
Placez la balance sur une surface plane et stable.
En cas d'utilisation sur une moquette ou un tapis, fixez les pieds pour moquette fournis.

Changement d'unités

ÉTAPE 1: appuyez au centre du plateau en verre pour allumer la balance.
ÉTAPE 2: sélectionnez l'unité de mesure du poids en kg, st ou lb en appuyant sur [>] ou [<]. La balance s'éteint.

Régler la balance sur zéro

ÉTAPE 1: placez la balance sur une surface plane et horizontale.
ÉTAPE 2: appuyez au centre du plateau en verre et assurez-vous qu'aucun poids ne soit exercé sur la balance. [**0.0/ZERO**] s'affiche.
ÉTAPE 3: la balance s'éteint et est désormais prête à l'emploi.

REMARQUE: LE PROCESSUS DE RÉGLAGE DE LA BALANCE SUR ZÉRO DOIT ÊTRE RÉPÉTÉ SI LA BALANCE EST DÉPLACÉE. AUTREMENT, IL SUFFIT DE MONTER SUR LA BALANCE.

Utilisation de la balance impédancemètre pour mesurer le poids

ÉTAPE 1: montez sur le plateau et restez immobile.
ÉTAPE 2: votre poids s'affiche au bout de 2 à 3 secondes.
ÉTAPE 3: descendez du plateau ; le poids s'affiche pendant quelques secondes, puis la balance s'éteint.

Réglage de la mémoire utilisateur

ÉTAPE 1: appuyez sur le bouton [◉] pour allumer la balance.
ÉTAPE 2: une fois que le numéro d'utilisateur clignote, sélectionnez un numéro d'utilisateur en appuyant sur [<] ou [>]. Appuyez sur [◉] pour confirmer le numéro utilisateur.
ÉTAPE 3: le symbole homme [🚹] ou femme [🚺] clignote. Appuyez sur [<] ou [>] pour sélectionner homme, femme, athlète masculin [🏃♂] ou athlète féminine [🏃♀]. Appuyez sur [◉] pour confirmer.
ÉTAPE 4: la sélection de la taille clignote. Appuyez sur [<] ou [>] pour sélectionner la taille correcte, puis appuyez sur [◉] pour confirmer.
ÉTAPE 5: la sélection de l'âge clignote. Appuyez sur [<] et [>] pour sélectionner l'âge correct, puis appuyez sur [◉] pour confirmer.
ÉTAPE 6: la balance s'éteint et est désormais prête à l'emploi.
ÉTAPE 7: répétez la procédure ci-dessus pour ajouter un deuxième utilisateur ou pour modifier les détails de l'utilisateur.

MODE ATHLÈTE: SI L'ÂGE EST DÉFINI ENTRE 15 ET 50 ANS, LE MODE ATHLÈTE EST DISPONIBLE. UN ATHLÈTE EST DÉFINI COMME UNE PERSONNE PRATIQUANT UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE D'ENVIRON 12 HEURES PAR SEMAINE ET DONT LE RYTHME CARDIAQUE AU REPOS EST APPROXIMATIVEMENT DE 60 BATTEMENTS OU MOINS PAR MINUTE.

Mesure avec l'impédancemètre

À l'aide de la technologie BIA (Bio Impedance Analysis), cette balance fait parcourir une petite impulsion électrique à travers le corps pour distinguer la graisse des tissus maigres. L'impulsion électrique n'est en aucun cas ressentie et ne présente aucun danger. Le contact avec le corps se fait par l'intermédiaire de plaques situées sous le plateau en verre.

REMARQUE: PENDANT LA GROSSESSE, LA COMPOSITION CORPORELLE D'UNE FEMME CHANGE CONSIDÉRABLEMENT POUR SOUTENIR L'ENFANT EN DÉVELOPPEMENT. DANS DE TELLES CIRCONSTANCES, LES MESURES DU POURCENTAGE DE MASSE GRAISSEUSE PEUVENT ÊTRE INEXACTES ET TROMPEUSES. LES FEMMES ENCEINTES NE DOIVENT DONC UTILISER QUE LA FONCTION DE MESURE DU POIDS. POUR PLUS D'INFORMATIONS, RENDEZ-VOUS SUR SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS.

ÉTAPE 1: placez la balance sur une surface plane et horizontale. Appuyez sur [◉] pour allumer la balance.
ÉTAPE 2: sélectionnez le numéro d'utilisateur en appuyant sur [>] ou [<].
ÉTAPE 3: l'écran LCD affiche les données enregistrées pour cet utilisateur, suivies d'un zéro.
ÉTAPE 4: les pieds nus, montez sur le plateau et restez immobile. Assurez-vous que vos pieds sont correctement espacés sur le plateau.
ÉTAPE 5: votre poids s'affiche au bout de 2 à 3 secondes.
ÉTAPE 6: restez debout sur la balance lors de la prise des autres mesures.
ÉTAPE 7: le poids s'affiche, suivi du pourcentage de masse graisseuse, du pourcentage d'eau corporelle et de l'IMC.

Voyants d'avertissement

Lo: remplacez la pile.
O-Ld: le poids est supérieur à la capacité maximale.
Err2: hors plage, opération incorrecte ou mauvais contact des pieds.

Spécifications

Code produit: 9150
Écran: LCD
Batterie: 2 piles AAA 1,5 V (fournies)
Unité de mesure: kg, st, lb

Élimination des piles usagées et des équipements électriques et électroniques

Ce symbole figurant sur le produit, ses piles ou son emballage, signifie que ce produit et toutes les piles qu'il contient ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Il est de la responsabilité de l'utilisateur de les remettre à un point de collecte approprié destiné au recyclage des piles et des équipements électriques et électroniques. Cette collecte sélective et ce recyclage contribuent à préserver les ressources naturelles et à prévenir les conséquences négatives potentielles sur la santé et l'environnement, liées à la présence possible de substances dangereuses dans les piles/batteries et les équipements électriques et électroniques, pouvant être causées par une élimination inadéquate des déchets. Certains revendeurs proposent des services de reprise qui permettent à l'utilisateur de renvoyer les équipements usagés pour une mise au rebut appropriée. **Il est de la responsabilité de l'utilisateur de supprimer toutes les données situées sur les équipements électriques et électroniques avant la mise au rebut**. Pour plus d'informations sur les centres de collecte des piles usagées et des déchets d'équipements électriques et électroniques, veuillez contacter votre mairie, votre déchetterie locale ou le revendeur du produit.

NL | Bewaar de instructies voor toekomstige raadpleging.

Veiligheidsinstructies

WAARSCHUWING VOOR BATTERIJEN: BUITEN HET BEREIK VAN KINDEREN HOUDEN.

Dit product is geen speelgoed.
Dit product bevat geen door de gebruiker te onderhouden onderdelen. Alleen een gekwalificeerde elektricien mag reparaties uitvoeren.
Als een onderdeel van het apparaat defect, gevallen of beschadigd is, stop dan onmiddellijk met het gebruik van het product om mogelijk letsel te voorkomen.
Plaats of bewaar het product niet in de buurt van direct zonlicht, in de buurt van directe warmtebronnen of in een vochtige omgeving.
Dit product is een uiterst nauwkeurig apparaat; ga er voorzichtig mee om.
Dit product is uitsluitend bedoeld voor huishoudelijk gebruik.

LET OP: DE GEBRUIKER MAG DE ANALYSEFUNCTIE NIET GEBRUIKEN ALS HIJ EEN PACEMAKER OF EEN ANDER MEDISCH APPARAAT HEEFT. INDIEN U TWIJFELT, RAADPLEEG UW DOKTER.

Veilig omgaan met accu's

Dit product wordt geleverd met 2 AAA-batterijen. Bij dit product mogen alleen batterijen van hetzelfde of een vergelijkbaar type worden gebruikt.
Batterijen moeten met de juiste polariteit worden geplaatst.
Verwijder lege batterijen uit het product om lekkage te voorkomen.

Verzorging en onderhoud

Veeg de buitenkant van de weegschaal schoon met een zachte, vochtige doek en laat goed drogen.
Dompel de weegschaal niet onder in water of een andere vloeistof.
Gebruik nooit agressieve of schurende schoonmaakmiddelen of schuursponsjes om de weegschaal schoon te maken, aangezien dit schade kan veroorzaken.

Vóór het eerste gebruik

Zorg ervoor dat de batterijen goed zijn geplaatst met de polen in de juiste richting.
Zet de weegschaal op een stevige, vlakke ondergrond.
Wordt de weegschaal op vloerbedekking geplaatst, breng dan de bijgesloten tapijtvoetjes aan.

De eenheden wijzigen

STAP 1: Druk op het midden van het glazen weegplateau om de weegschaal in te schakelen.
STAP 2: Selecteer de gewichtsmodus kg, st of lb door te drukken op [>] of [<]. De weegschaal wordt dan uitgeschakeld.

De weegschaal instellen op nul

STAP 1: Plaats de weegschaal op een vlakke, stabiele ondergrond.
STAP 2: Druk op het midden van het glazen weegplateau en zorg ervoor dat er geen gewicht op de weegschaal geplaatst is. [**0.0/ZERO**] wordt weergegeven.
STAP 3: De weegschaal wordt uitgeschakeld en is nu klaar voor gebruik.

OPMERKING: DE INSTELLING OP NUL MOET WORDEN HERHAALD ALS DE WEEGSCHAAL WORDT VERPLAATST. OP IEDER ANDER MOMENT KUNT U DIRECT OP DE WEEGSCHAAL STAPPEN.

De Analyser-lichaamsweegschaal gebruiken om uw gewicht te meten

STAP 1: Stap op het weegplateau en sta stil.
STAP 2: Na 2–3 seconden wordt de gewichtswaarde weergegeven.
STAP 3: Stap van het weegplateau af. Het gewicht wordt nog enkele seconden weergegeven voordat de weegschaal uitschakelt.

Gebruikersgeheugen instellen

STAP 1: Druk op de toets [◉] om de weegschaal in te schakelen.
STAP 2: Zodra het gebruikersnummer knippert, selecteert u een gebruikersnummer door op [<] or [>] te drukken. Druk op [◉] om het gebruikersnummer te bevestigen.
STAP 3: De symbolen voor man [🚹] of vrouw [🚺] beginnen te knipperen. Druk op [<] of [>] om mannelijke, vrouwelijke, mannelijke atleet [🏃‍♂️] of vrouwelijke atleet [🏃‍♀️] te selecteren. Druk op [◉] om te bevestigen.
STAP 4: De lengteweergave begint te knipperen. Druk op [<] of [>] om de juiste lengte te selecteren en druk vervolgens op [◉] om te bevestigen.
STAP 5: De leeftijdsweergave knippert. Druk op [>] en [<] om de juiste leeftijd te selecteren en druk vervolgens op [◉] om te bevestigen.
STAP 6: De weegschaal wordt uitgeschakeld en is nu klaar voor gebruik.
STAP 7: Herhaal deze procedure om een tweede gebruiker in te stellen of de gebruikersgegevens te wijzigen.

ATLEETMODUS: ALS U EEN LEEFTIJD INSTELT VAN 15 TOT 50 JAAR IS DE ATLEETMODUS BESCHIKBAAR. EEN ATLEET WORDT GEDEFINIEERD ALS IEMAND DIE CIRCA 12 UUR PER WEEK INTENSE LICHAMELIJKE ACTIVITEIT UITVOERT EN IN RUST EEN HARTSLAG HEEFT VAN CIRCA 60 SLAGEN PER MINUUT OF MINDER.

De Analyser-lichaamsweegschaal gebruiken

Deze weegschaal maakt gebruik van BIA-technologie (bio-elektrische impedantie-analyse), waarbij een klein stroomstootje door het lichaam wordt gevoerd om vetweefsel te onderscheiden van vetvrije massa. Het stroomstootje is niet voelbaar en is volkomen veilig. Via kussentjes onder het glazen weegplateau wordt contact gemaakt met het lichaam.

OPMERKING: TIJDENS DE ZWANGERSCHAP VERANDERT DE SAMENSTELLING VAN HET LICHAAM VAN DE VROUW STERK, OMDAT HET MOET ZORGEN VOOR HET ZICH ONTWIKKELENDE KIND. ONDER DEZE OMSTANDIGHEDEN KUNNEN METINGEN VAN LICHAAMSVETPERCENTAGES ONNAUWKEURIG EN MISLEIDEND ZIJN. ZWANGERE VROUWEN ZOUDEN DE WEEGSCHAAL ALLEEN MOETEN GEBRUIKEN OM HUN GEWICHT TE METEN. GA VOOR MEER INFORMATIE NAAR SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS.

STAP 1: Plaats de weegschaal op een vlakke, stabiele ondergrond. Druk op de toets [◉] om de weegschaal in te schakelen.
STAP 2: Selecteer het gebruikersnummer door op [>] of [<] te drukken.
STAP 3: Het LCD-display toont de opgeslagen gegevens voor de betreffende gebruiker, gevolgd door een nul.
STAP 4: Stap met blote voeten op het weegplateau en blijf stilstaan. Zorg ervoor dat uw voeten gelijkmatig over het plateau zijn verdeeld.
STAP 5: Na 2–3 seconden wordt het gewicht weergegeven.
STAP 6: Blijf op de weegschaal staan terwijl de andere metingen worden uitgevoerd.
STAP 7: Het gewicht wordt weergegeven, gevolgd door % lichaamsvet, % vochtgehalte en BMI.

Waarschuwingen

Lo – Batterij vervangen.
O-Ld – Gewicht overschrijdt maximale capaciteit.
Err2 – Buiten bereik, onjuiste werking of geen contact met de voeten.

Specificaties

Productcode: 9150
Scherm: LCD
Batterij: Twee AAA-batterijen van 1,5 V (meegeleverd)
Eenheid: kg, st, lb

Weggooien van afgedankte batterijen en elektrische en elektronische apparatuur

Dit symbool op het product, de batterijen of de verpakking betekent dat dit product en de batterijen die het bevat, niet met het huishoudelijk afval mogen worden afgevoerd. In plaats daarvan is het de verantwoordelijkheid van de gebruiker om deze in te leveren bij een geschikt inzamelpunt voor het recyclen van batterijen en elektrische en elektronische apparatuur. Deze gescheiden inzameling en recycling draagt bij aan het behoud van natuurlijke hulpbronnen en voorkomt potentiële schade aan de volksgezondheid en het milieu, aangezien batterijen en elektrische en elektronische apparaten gevaarlijke stoffen kunnen bevatten die bij verkeerde afvalverwerking kunnen vrijkomen. Sommige verkopers bieden terugbrengdiensten aan waarmee de gebruiker kapotte apparatuur kan retourneren zodat de apparatuur op een juiste manier wordt weggegooid. **Het is de verantwoordelijkheid van de gebruiker om eventuele gegevens op elektrische en elektronische apparatuur te verwijderen voordat deze wordt afgevoerd**. Voor informatie over waar u batterijen en elektrische en elektronische apparatuur kunt inleveren, neemt u contact op met de gemeente, de afvalstoffendienst voor huishoudelijk afval of de verkoper.

DE | Bitte bewahren Sie die Anweisungen zur späteren Verwendung auf.

Sicherheitshinweise

BATTERIEWARNUNG: AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN.

Dieses Produkt ist kein Spielzeug.
Dieses Produkt enthält keine Teile, die vom Benutzer gewartet werden können. Reparaturen dürfen nur von einem ausgebildeten Elektriker durchgeführt werden.
Wenn Teile des Geräts defekt sind oder dieses fallen gelassen oder beschädigt wurde, stellen Sie die Benutzung des Produkts umgehend ein, um potenzielle Verletzungen zu vermeiden.
Stellen Sie das Produkt nicht in der Nähe von direkter Sonneneinstrahlung, direkten Wärmequellen oder in einer feuchten Umgebung/Umgebung mit hoher Luftfeuchtigkeit auf und lagern beziehungsweise verwenden Sie es dort auch nicht.
Bei diesem Produkt handelt es sich um ein Hochpräzisionsgerät. Gehen Sie vorsichtig damit um.
Dieses Produkt ist nur für den Hausgebrauch vorgesehen.

VORSICHT: DIE ANALYSEFUNKTION SOLLTE NICHT VERWENDET WERDEN, WENN DER BENUTZER EINEN HERZSCHRITTMACHER ODER EIN ANDERES MEDIZINISCHES GERÄT HAT. WENDEN SIE SICH IM ZWEIFELSFALL AN EINEN ARZT.

Batteriesicherheit

Zum Lieferumfang des Produkts gehören 2 AAA-Batterien. Für dieses Produkt sollten nur Batterien verwendet werden, die dem empfohlenen Batterietyp entsprechen.
Batterien müssen mit der richtigen Polung eingelegt werden.
Leere Batterien sollten aus dem Produkt entfernt werden, um ein mögliches Auslaufen zu vermeiden.

Pflege und Wartung

Wischen Sie das Äußere der Waage mit einem weichen, feuchten Tuch ab und lassen Sie sie vollständig trocknen.
Tauchen Sie die Waage nie in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein.
Verwenden Sie keine aggressiven oder scheuernden Reinigungsmittel oder Topfkratzer, um die Waage zu reinigen, da dies zu Schäden führen kann.

Vor dem ersten Gebrauch

Stellen Sie sicher, dass die Batterien unter Einhaltung der richtigen Polung eingesetzt sind.
Stellen Sie die Waage auf eine stabile, ebene Fläche.
Zur Verwendung auf Teppichen die mitgelieferten Teppichfüße anbringen.

Ändern der Einheiten

SCHRITT 1: Drücken Sie auf die Mitte der Trittfläche aus Glas, um die Waage einzuschalten.
SCHRITT 2: Wählen Sie durch Drücken von [>] oder [<] den Modus zum Wiegen in kg, st oder lb aus. Die Waage schaltet sich dann aus.

Einstellen der Waage auf Null

SCHRITT 1: Stellen Sie die Waage auf eine ebene, stabile Oberfläche.
SCHRITT 2: Drücken Sie auf die Mitte der Trittfläche aus Glas und stellen Sie sicher, dass sich kein Gewicht auf der Waage befindet. Es wird [**0.0/ZERO**] angezeigt.
SCHRITT 3: Die Waage schaltet sich aus und ist nun betriebsbereit.

HINWEIS: DER VORGANG ZUM EINSTELLEN AUF NULL MUSS WIEDERHOLT WERDEN, WENN DIE WAAGE BEWEGT WIRD. ANSONSTEN KÖNNEN SIE SICH GANZ NORMAL AUF DIE WAAGE STELLEN.

Verwendung der Körperanalysewaage zur Gewichtsmessung

SCHRITT 1: Steigen Sie auf die Trittfläche und stehen Sie still.
SCHRITT 2: Nach 2–3 Sekunden wird Ihr Gewicht angezeigt.
SCHRITT 3: Steigen Sie von der Trittfläche. Das Gewicht wird einige Sekunden lang angezeigt, bevor sich die Waage abschaltet.

Einstellen des Speichers für Benutzer

SCHRITT 1: Drücken Sie die Taste [◉], um die Waage einzuschalten.
SCHRITT 2: Während die Benutzernummer blinkt, wählen Sie mithilfe von [<] oder [>] eine Benutzernummer. Drücken Sie [◉], um die Benutzernummer zu bestätigen.
SCHRITT 3: Das Symbol für männlich [🚹] oder weiblich [🚺] blinkt. Drücken Sie [<] oder [>], um männlich, weiblich, Athlet männlich [🏃🚹] oder Athlet weiblich [🏃🚺] auszuwählen. Drücken Sie zur Bestätigung [◉].
SCHRITT 4: Die Anzeige für die Körpergröße blinkt. Drücken Sie [<] oder [>], um die korrekte Körpergröße auszuwählen und bestätigen Sie anschließend mit [◉].
SCHRITT 5: Die Anzeige für das Alter blinkt. Drücken Sie [<] und [>], um das korrekte Alter auszuwählen, und bestätigen Sie anschließend mit [◉].
SCHRITT 6: Die Waage schaltet sich aus und ist nun betriebsbereit.
SCHRITT 7: Wiederholen Sie das oben beschriebene Verfahren, um einen zweiten Benutzer hinzuzufügen oder die Benutzerangaben zu ändern.

ATHLETENMODUS: WENN DAS ALTER AUF ZWISCHEN 15 UND 50 JAHRE EINGESTELLT IST, IST DER ATHLETENMODUS VERFÜGBAR. ALS ATHLET WIRD EINE PERSON MIT INTENSIVER KÖRPERLICHER AKTIVITÄT VON CA. 12 STUNDEN PRO WOCHE UND EINEM RUHEPULS VON 60 SCHLÄGEN PRO MINUTE ODER WENIGER BEZEICHNET.

Verwendung der Körperanalysewaage

Diese Waage verwendet BIA-Technologie (Bio Impedance Analysis), die einen kleinen elektrischen Impuls durch den Körper leitet, um Fett von magerem Gewebe zu unterscheiden. Der elektrische Impuls ist nicht zu spüren und absolut sicher. Der Kontakt mit dem Körper erfolgt über Pads unter der Trittfläche aus Glas.

HINWEIS: WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT VERÄNDERT SICH DIE KÖRPERZUSAMMENSETZUNG EINER FRAU ERHEBLICH, UM DAS SICH ENTWICKELNDE KIND ZU UNTERSTÜTZEN. UNTER DIESEN UMSTÄNDEN KÖNNEN DIE KÖRPERFETTWERTE UNGENAU UND IRREFÜHREND SEIN. SCHWANGERE SOLLTEN DAHER NUR DIE GEWICHTSFUNKTION NUTZEN. WEITERE INFORMATIONEN FINDEN SIE UNTER SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS.

SCHRITT 1: Stellen Sie die Waage auf eine ebene, stabile Oberfläche. Drücken Sie [◉], um die Waage einzuschalten.
SCHRITT 2: Wählen Sie die Benutzernummer durch Drücken von [>] oder [<].
SCHRITT 3: Auf dem LCD-Display werden die gespeicherten Daten für diesen Benutzer angezeigt sowie ein Nullwert.
SCHRITT 4: Steigen Sie mit nackten Füßen auf die Trittfläche und stehen Sie still. Stellen Sie sicher, dass die Füße in gleichmäßigem Abstand auf der Trittfläche stehen.
SCHRITT 5: Nach 2–3 Sekunden wird das Gewicht angezeigt.
SCHRITT 6: Bleiben Sie auf der Waage stehen, während die anderen Messwerte erfasst werden.
SCHRITT 7: Das Gewicht wird gefolgt von Körperfett in Prozent, Körperwasser in Prozent und BMI angezeigt.

Warnanzeigen

Lo – Batterie austauschen.
O-Ld – Waage ist überlastet.
Err2 – Fehlbereich, Fehlfunktion oder unzureichender Fußkontakt.

Spezifikationen

Produktcode: 9150
Display: LCD
Batterien: 2 x 1,5 V AAA-Batterien (im Lieferumfang enthalten)
Maßeinheit: kg, st, lb

Entsorgung von Altbatterien und Elektro- und Elektronikaltgeräten

Dieses Symbol auf dem Produkt, den Batterien oder der Verpackung bedeutet, dass dieses Produkt und alle darin enthaltenen Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden dürfen. Die Entsorgung hat über eine geeignete Sammelstelle für das Recycling von Altbatterien und Elektro- und Elektronikaltgeräten zu erfolgen. Die separate Sammlung und das Recycling tragen dazu bei, natürliche Ressourcen zu schonen und potenzielle negative Folgen für die Gesundheit und die Umwelt zu vermeiden, da in Batterien sowie Elektro- und Elektronikaltgeräten Substanzen enthalten sind, die durch eine unsachgemäße Entsorgung die Umwelt gefährden. Einige Einzelhändler bieten Rücknahmen an. So können Benutzer am Lebendsende angelangte Geräte zurückgeben und diese werden ordnungsgemäß entsorgt. **Der Benutzer ist dafür verantwortlich, dass vor der Entsorgung des Elektro- und Elektronikaltgerätes sämtliche Daten auf dem Gerät gelöscht werden**. Weitere Informationen zur sachgemäßen Entsorgung von Altbatterien sowie Elektro- und Elektronikaltgeräten erhalten Sie bei der örtlichen Stadtverwaltung, den städtischen Entsorgungsbetrieben oder beim Händler.

ES | Conserve estas instrucciones como referencia futura.

Instrucciones de seguridad

ADVERTENCIA SOBRE LAS PILAS: MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

Este producto no es un juguete.
Contiene piezas que el usuario no puede reparar. Las reparaciones solo debe realizarlas un electricista cualificado.
Deje de utilizar el dispositivo inmediatamente si alguna pieza no funciona correctamente, o si el dispositivo ha sufrido alguna caída o algún otro tipo de daño, para evitar posibles lesiones.
No coloque, guarde ni use el producto cerca de la luz solar directa ni de fuentes de calor directas, ni en entornos húmedos o con un alto nivel de humedad.
Este producto es un dispositivo de alta precisión; manéjelo con cuidado.
Este producto está diseñado exclusivamente para uso doméstico.

PRECAUCIÓN: EL USUARIO NO DEBE UTILIZAR LA FUNCIÓN ANALIZADORA SI TIENE UN MARCAPASOS U OTRO DISPOSITIVO MÉDICO IMPLANTADO. EN CASO DE DUDA, CONSULTE A UN MÉDICO.

Seguridad de las pilas

Este producto se suministra con 2 pilas AAA. Con este producto solo se deben utilizar pilas del mismo tipo o equivalentes a las recomendadas.
Las pilas se deben insertar con la polaridad correcta.
Las pilas agotadas deben extraerse del producto para evitar fugas.

Cuidados y mantenimiento

Limpie la parte exterior de la báscula con un paño suave y húmedo, y deje que se seque completamente.
No sumerja la báscula en agua u otros líquidos.
No utilice productos de limpieza fuertes o abrasivos ni estropajos para limpiar la báscula, ya que su uso podría causar daños en el aparato.

Antes del primer uso

Asegúrese de que las pilas se hayan introducido con la polaridad correcta.
Coloque la báscula sobre una superficie firme y plana.
Para utilizar la báscula sobre una alfombra, coloque las patas especiales incluidas.

Cambio de las unidades

PASO 1: Presione el centro de la plataforma de vidrio para encender la báscula.
PASO 2: Seleccione el peso en kilogramos, stones o libras al pulsar [>] o [<]. La báscula se apagará.

Puesta a cero de la báscula

PASO 1: Coloque la báscula sobre una superficie plana y estable.
PASO 2: Presione el centro de la plataforma de vidrio y asegúrese de que no haya peso en la báscula. Se mostrará [**0.0/ZERO**] en la pantalla.
PASO 3: La báscula se apagará y estará lista para su uso.

NOTA: EL PROCESO DE PUESTA A CERO DEBE REPETIRSE SI SE MUEVE LA BÁSCULA. EN EL RESTO DE LOS CASOS, COLÓQUESE EN POSICIÓN RECTA SOBRE LA BÁSCULA.

Uso de la báscula analizadora para medir el peso

PASO 1: Póngase de pie sobre la plataforma y permanezca quieto.
PASO 2: Después de 2 o 3 segundos, aparecerá su peso en la pantalla.
PASO 3: Baje de la plataforma; la lectura de peso se mostrará durante varios segundos antes de que se apague la báscula.

Configuración de la memoria de usuario

PASO 1: Pulse el botón [◉] para encender la báscula.
PASO 2: Mientras el número de usuario esté parpadeando, seleccione un número de usuario pulsando [<] o [>]. Pulse [◉] para confirmar el número de usuario.
PASO 3: El símbolo de hombre [🚹] o mujer [🚺] parpadeará. Pulse [<] o [>] para seleccionar la opción de hombre, mujer, atleta hombre [🏃] o atleta mujer [🏃♀]. Pulse [◉] para confirmar.
PASO 4: Parpadeará la lectura de la altura. Pulse [<] o [>] para seleccionar la altura correcta y, a continuación, pulse [◉] para confirmar.
PASO 5: Parpadeará la lectura de la edad. Pulse [<] y [>] para seleccionar la edad correcta y, a continuación, pulse [◉] para confirmar.
PASO 6: La báscula se apagará y estará lista para su uso.
PASO 7: Repita los pasos anteriores para añadir un segundo usuario o cambiar los datos del usuario.

MODO ATLETA: SI LA EDAD SE ESTABLECE ENTRE LOS 15 Y LOS 50 AÑOS, ESTÁ DISPONIBLE EL MODO ATLETA. SE ENTIENDE POR "ATLETA" UNA PERSONA QUE PARTICIPA EN UNA ACTIVIDAD FÍSICA INTENSA DE APROXIMADAMENTE 12 HORAS POR SEMANA Y QUE TIENE UN RITMO CARDÍACO EN REPOSO DE ALREDEDOR DE 60 LATIDOS POR MINUTO O MENOS.

Uso de la báscula analizadora

Esta báscula utiliza la tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA, por sus siglas en inglés) que pasa un pequeño impulso eléctrico a través del cuerpo para distinguir la grasa del tejido magro. El impulso eléctrico es imperceptible y totalmente seguro. El contacto con el cuerpo se realiza a través de placas ubicadas por debajo de la plataforma de vidrio.

NOTA: DURANTE EL EMBARAZO, LA COMPOSICIÓN CORPORAL DE LA MUJER CAMBIA CONSIDERABLEMENTE CON EL DESARROLLO DEL BEBÉ. EN ESTAS CIRCUNSTANCIAS, LAS LECTURAS DEL PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL PODRÍAN SER INEXACTAS Y ENGAÑOSAS. POR LO TANTO, LAS MUJERES EMBARAZADAS SOLAMENTE DEBEN UTILIZAR LA FUNCIÓN PARA PESAR. PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, VISITE SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS.

PASO 1: Coloque la báscula sobre una superficie plana y estable. Pulse el botón [◉] para encender la báscula.
PASO 2: Seleccione el número de usuario con [>] o [<].
PASO 3: La pantalla LCD mostrará los datos guardados de ese usuario, seguidos de una lectura de cero.
PASO 4: Con los pies descalzos, súbase a la plataforma y permanezca inmóvil. Asegúrese de colocar los pies de manera uniforme en la plataforma.
PASO 5: Después de 2 o 3 segundos, aparecerá su peso.
PASO 6: Permanezca de pie sobre la báscula mientras se miden los otros parámetros.
PASO 7: Tras la lectura del peso, se mostrará el porcentaje de grasa corporal, el porcentaje de agua corporal y el IMC.

Indicadores de advertencia

Lo: Sustituya las pilas.
O-Ld: El peso supera la capacidad máxima.
Err2: Fuera de los intervalos, operación incorrecta o mal contacto con los pies.

Especificaciones

Código del producto: 9150
Pantalla: LCD
Pila: 2 pilas AAA de 1,5 V (incluidas)
Unidad de medida: kg, st o lb

Eliminación de residuos de baterías y de equipos eléctricos y electrónicos

Este símbolo en el producto, en sus baterías o en su embalaje indica que dicho producto y cualquier batería que contenga no se deben desechar junto con la basura doméstica. Es responsabilidad del usuario depositarlo en un punto de recogida adecuado para el reciclaje de baterías y equipos eléctricos y electrónicos. Esta recogida y reciclaje por separado ayudará a conservar los recursos naturales y a evitar posibles consecuencias negativas para la salud humana y el medio ambiente debido a la posible presencia de sustancias peligrosas en las baterías y los equipos eléctricos y electrónicos, que podrían estar causados por una eliminación inadecuada. Algunos distribuidores ofrecen servicios de recogida que permiten al usuario devolver equipos agotados para una eliminación adecuada.
Es responsabilidad del usuario borrar los datos de los equipos eléctricos y electrónicos antes de su eliminación. Para obtener más información acerca de dónde desechar las baterías y los residuos eléctricos y electrónicos, póngase en contacto con su autoridad local, con el servicio de recogida de residuos domésticos o con el distribuidor.

IT | Conservare il manuale di istruzioni per riferimento futuro.

Istruzioni di sicurezza

AVVERTENZA SULLA BATTERIA: TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI.

Questo prodotto non è un giocattolo.
Questo prodotto non contiene componenti riparabili dall'utente.
L'apparecchio può essere riparato solo da un elettricista qualificato.
Se una qualsiasi parte dell'apparecchio non funziona correttamente o in caso di cadute o danni, interrompere immediatamente l'uso del prodotto onde evitare possibili lesioni.
Non collocare, conservare o utilizzare il prodotto in prossimità della luce diretta del sole o di fonti di calore dirette o in un ambiente umido dall'elevata umidità.
Questo prodotto è un dispositivo ad alta precisione; maneggiarlo con cura.
Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico.

ATTENZIONE: NON UTILIZZARE LA FUNZIONE DI ANALISI SE SI È PORTATORI DI UN PACEMAKER O UN ALTRO DISPOSITIVO MEDICO. IN CASO DI DUBBI, CONSULTARE IL MEDICO.

Sicurezza della batteria

Questo prodotto viene fornito con 2 batterie AAA. Con questo prodotto è necessario utilizzare solo batterie di tipo identico o equivalente rispetto a quello consigliato.
Le batterie devono essere inserite con la polarità corretta.
Rimuovere le batterie scariche dal prodotto per evitare perdite.

Cura e manutenzione

Pulire la superficie esterna della bilancia con un panno morbido e umido e lasciarla asciugare completamente.
Non immergere la bilancia in acqua o altri liquidi.
Non utilizzare detergenti o pagliette dure o abrasive per pulire la bilancia, onde evitare possibili danni.

Prima del primo utilizzo

Assicurarsi che le batterie siano inserite correttamente, rispettando la polarità.
Posizionare la bilancia su una superficie piana e stabile.
Per l'uso su tappeti, fissare gli appositi piedini.

Cambio unità

FASE 1: premere il centro della piattaforma di vetro per attivare la bilancia.
FASE 2: selezionare la modalità peso kg, st o lb premendo [>] o [<]. La bilancia si spegne automaticamente.

Impostazione della bilancia su zero

FASE 1: utilizzare la bilancia su una superficie piana e rigida.
FASE 2: premere il centro della pedana di vetro e assicurarsi che non vi sia alcun peso sulla bilancia. Verrà visualizzato il testo [**0.0/ZERO**].
FASE 3: la bilancia si spegne ed è quindi pronta all'uso.

NOTA: SE LA BILANCIA VIENE SPOSTATA, È NECESSARIO RIPETERE IL PROCESSO DI IMPOSTAZIONE SU ZERO. IN TUTTI GLI ALTRI CASI, È SUFFICIENTE SALIRE SULLA BILANCIA.

Utilizzo della bilancia rileva-grasso per rilevare le letture del peso

FASE 1: salire sulla piattaforma e rimanere fermi.
FASE 2: il peso rilevato viene visualizzato dopo 2–3 secondi.
FASE 3: scendere dalla piattaforma; la lettura del peso viene visualizzata per alcuni secondi prima che la bilancia si spenga.

Memorizzazione dell'utente

FASE 1: Premere il pulsante [◉] per accendere la bilancia.
FASE 2: mentre il numero utente lampeggia, selezionare un numero utente premendo [<] o [>]. Premere [◉] per confermare il numero utente.
FASE 3: il simbolo uomo [🚹] o donna [🚺] lampeggia. Premere [<] o [>] per selezionare uomo, donna, atleta uomo [🏃] o atleta donna[🏃]. Premere [◉] per confermare.
FASE 4: il display dell'altezza lampeggia. Premere i pulsanti [<] o [>] per selezionare l'altezza corretta, quindi premere [◉] per confermare.
FASE 5: il display dell'età lampeggia. Premere i pulsanti [<] e [>] per selezionare l'età corretta, quindi premere [◉] per confermare.
FASE 6: la bilancia si spegne ed è quindi pronta all'uso.
FASE 7: ripetere la procedura descritta sopra per aggiungere un secondo utente o per modificare i dettagli dell'utente.

MODALITÀ ATLETA: SE L'ETÀ IMPOSTATA È COMPRESA 15 E 50 ANNI, È DISPONIBILE LA MODALITÀ ATLETA. SI DEFINISCE ATLETA UNA PERSONA CHE PRATICA UN'INTENSA ATTIVITÀ FISICA DI CIRCA 12 ORE ALLA SETTIMANA E LA CUI FREQUENZA CARDIACA A RIPOSO SI AGGIRA ATTORNO AI 60 BATTITI AL MINUTO O MENO.

Utilizzo della bilancia rileva-grasso

Questa bilancia utilizza la bioimpedenzometria (BIA, Bio Impedance Analysis), una tecnologia che consente l'invio di un piccolo impulso elettrico attraverso il corpo per distinguere la massa magra da quella grassa. L'impulso elettrico non può essere avvertito ed è completamente sicuro. Il contatto con il corpo avviene tramite cuscinetti collocati sotto la piattaforma in vetro.

NOTA: DURANTE LA GRAVIDANZA, LA COMPOSIZIONE CORPOREA DI UNA DONNA CAMBIA IN MANIERA CONSIDEREVOLE PER SOSTENERE LO SVILUPPO DEL BAMBINO. IN QUESTE CIRCOSTANZE, LE MISURAZIONI DELLA PERCENTUALE DI GRASSO CORPOREO POTREBBERO ESSERE IMPRECISE E FUORVIANTI. LE DONNE IN GRAVIDANZA DEVONO QUINDI UTILIZZARE SOLO LA FUNZIONE PESO. PER ULTERIORI INFORMAZIONI, VISITARE SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS.

FASE 1: utilizzare la bilancia su una superficie piana e rigida.
Premere [◉] per attivare la bilancia.
FASE 2: selezionare il numero utente utilizzando [>] o [<].

FASE 3: sul display LCD vengono visualizzati i dati salvati per quell'utente, seguiti da una lettura zero.
FASE 4: a piedi nudi, salire sulla pedana e rimanere fermi. Assicurarsi che i piedi siano distanziati uniformemente sulla piattaforma.
FASE 5: il peso rilevato viene visualizzato dopo 2–3 secondi.
FASE 6: rimanere in piedi sulla bilancia mentre vengono effettuate le altre misurazioni.
FASE 7: dopo il peso, sarà visualizzata la % di grasso corporeo, la % di acqua corporea e BMI.

Spie

Lo: sostituire la batteria.
O-Ld: il peso supera la capacità massima.
Err2: fuori portata, funzionamento errato o errato contatto con i piedi.

Specifiche

Codice prodotto: 9150
Display: LCD
Batteria: 2 batterie AAA da 1,5 V (incluse)
Unità di misura: kg, st, lb

Smaltimento delle batterie e delle apparecchiature elettriche ed elettroniche

Questo simbolo sul prodotto, sulle batterie o sulla confezione indica che il prodotto e le batterie in esso contenute non devono essere smaltite insieme ai rifiuti domestici. È responsabilità dell'utente consegnarlo a un punto di raccolta preposto al riciclaggio delle batterie e delle apparecchiature elettriche ed elettroniche. La raccolta differenziata e il riciclaggio contribuiranno a preservare le risorse naturali e a prevenire conseguenze negative per la salute umana e l'ambiente a causa della possibile presenza, nel prodotto, di sostanze pericolose che potrebbero essere rilasciate da uno smaltimento inappropriato. Alcuni rivenditori forniscono un servizio di raccolta e smaltimento delle apparecchiature esauste. **È responsabilità dell'utente cancellare i dati memorizzati in apparecchiature elettriche ed elettroniche prima dello smaltimento**. Per ulteriori informazioni sui punti di smaltimento di batterie, i rifiuti elettrici ed elettronici, contattare l'ufficio locale della città comune, il servizio di smaltimento dei rifiuti domestici o il rivenditore.

PL | Prosimy o zachowanie niniejszej instrukcji na przyszłość.

Instrukcje dotyczące bezpieczeństwa

BEZPIECZEŃSTWO AKUMULATORA: PRODUKT NALEŻY PRZECHOWYWAĆ W MIEJSCU NIEDOSTĘPNYM DLA DZIECI.

Ten produkt nie jest zabawką.
Ten produkt nie zawiera części, które mogą być serwisowane przez użytkownika. Urządzenie powinien naprawiać tylko wykwalifikowany elektryk. Jeśli jakakolwiek część urządzenia nie działa prawidłowo bądź została ona upuszczona lub zniszczona, należy natychmiast przerwać użytkowanie urządzenia w celu uniknięcia potencjalnych obrażeń.
Nie należy umieszczać, przechowywać ani używać produktu w pobliżu bezpośredniego źródła światła słonecznego lub ciepła, a także w wilgotnym miejscu lub w miejscu o dużej wilgotności.
Ten produkt jest urządzeniem o wysokiej precyzji; należy obchodzić się z nim ostrożnie.
Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego.

UWAGA: NIE NALEŻY KORZYSTAĆ Z FUNKCJI ANALIZATORA, JEŚLI KORZYSTASZ Z ROZRUSZNIKA LUB INNEGO URZĄDZENIA MEDYCZNEGO. W RAZIE WĄTPLIWOŚCI NALEŻY SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM.

Bezpieczeństwo akumulatora

Produkt jest dostarczany z 2 bateriami AAA. Do tego produktu należy wykorzystywać wyłącznie baterie zalecane przez producenta lub baterie podobnego typu.
Baterie należy wkładać z zachowaniem prawidłowej biegunowości.
Zużyte baterie należy wyjąć z urządzenia, aby uniknąć wycieku.

Konserwacja

Wytrzyj zewnętrzną część wagi za pomocą miękkiej, wilgotnej szmatki i dokładnie osusz.
Nie wolno zanurzać wagi w wodzie ani innym płynie.
Do czyszczenia wagi nie należy używać silnych lub ściernych detergentów ani drucianych zmywaków, ponieważ mogą one spowodować uszkodzenia.

Przed pierwszym użyciem

Włóż baterie zgodnie z oznaczeniami biegunów.
Ustaw wagę na płaskiej i twardej powierzchni.
Do użytku na dywanie należy przymocować dołączone nóżki.

Zmiana jednostek

KROK 1: Naciśnij środek szklanej platformy, aby włączyć wagę.
KROK 2: Wybierz jednostkę (kg – kilogram, st – kamień lub lb – funty), za pomocą przycisków strzałek [>] lub [<]**.** Waga wyłączy się automatycznie.

Zerowanie wagi

KROK 1: Ustaw wagę na płaskiej, twardej powierzchni.
KROK 2: Naciśnij środek szklanej platformy, ale nie kładź na niej żadnego ciężaru. Na ekranie pojawi się [**0.0/ZERO**].
KROK 3: Waga wyłączy się i będzie gotowa do użytku.

UWAGA: W RAZIE PRZESUNIĘCIA WAGI NALEŻY POWTÓRZYĆ PROCES ZEROWANIA W INNYCH PRZYPADKACH NALEŻY OD RAZU WEJŚĆ NA WAGĘ.

Korzystanie z wagi z analizatorem składu ciała do odczytu wagi

KROK 1: Wejdź na platformę i stań nieruchomo.
KROK 2: Po 2–3 sekundach zostanie wyświetlony odczyt wagi ciała.
KROK 3: Zejdź z platformy. Odczyt wagi będzie widoczny przez kilkanaście sekund, a potem waga się wyłączy.

Ustawianie zapamiętywania pomiaru użytkownika

KROK 1: Aby włączyć wagę, naciśnij przycisk [◉].
KROK 2: Gdy miga numer użytkownika, wybierz numer użytkownika za pomocą przycisków [>] lub [<]. Naciśnij przycisk [◉], aby potwierdzić numer użytkownika.
KROK 3: Zacznie migać symbol mężczyzny [🚹] lub kobiety [🚺]. Naciśnij przyciski [<] or [>], aby wybrać mężczyznę, kobietę, mężczyznę-sportowca [🏃🚹] lub kobietę-sportowca [🏃🚺]. Naciśnij przycisk [◉], aby potwierdzić wybór.
KROK 4: Na wyświetlaczu zacznie migać opcja wzrostu. Użyj przycisków [>] lub [<], aby wybrać właściwy wzrost, a następnie naciśnij przycisk [◉], aby go zatwierdzić.
KROK 5: Na wyświetlaczu zacznie migać opcja wieku. Za pomocą przycisków [>] lub [<] wybierz wiek, a następnie kliknij [◉], aby go zatwierdzić.
KROK 6: Waga wyłączy się i będzie gotowa do użytku.
KROK 7: W celu dodania kolejnego użytkownika lub zmiany ustawień, powtórz powyższe kroki.

TRYB SPORTOWCA: JEŚLI WIEK USTAWIONY JEST W ZAKRESIE OD 15 DO 50 LAT, DOSTĘPNY JEST TRYB SPORTOWCA. SPORTOWIEC TO OSOBA, KTÓRA WYKONUJE INTENSYWNE ĆWICZENIA FIZYCZNE PRZEZ OKOŁO 12 GODZIN TYGODNIOWO, POSIADAJĄCA TĘTNO SPOCZYNKOWE O WARTOŚCI OKOŁO 60 UDERZEŃ NA MINUTĘ LUB MNIEJSZEJ.

Korzystanie z wagi z analizatorem składu ciała

Ta waga wykorzystuje technologię BIA (analizy bioimpedancji elektrycznej, ang. Bio Impedance Analysis), która powoduje przepływ niskiego impulsu elektrycznego przez ciało w celu określenia ilości tkanki tłuszczowej względem beztłuszczowej. Impuls elektryczny jest niewyczuwalny i całkowicie bezpieczny. Kontakt z ciałem odbywa się za pomocą podkładek na szklanej platformie.

UWAGA: W CZASIE CIĄŻY SKŁAD CIAŁA KOBIETY ULEGA ZNACZNYM ZMIANOM, ABY ZAPEWNIĆ WSPARCIE ROZWIJAJĄCEMU SIĘ DZIECKU. W TAKICH OKOLICZNOŚCIACH ODCZYTY PROCENTOWE TKANKI TŁUSZCZOWEJ MOGĄ BYĆ NIEDOKŁADNE I MYLĄCE. KOBIETY W CIĄŻY POWINNY ZATEM KORZYSTAĆ WYŁĄCZNIE Z FUNKCJI WAŻENIA. WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS.

KROK 1: Ustaw wagę na płaskiej, twardej powierzchni. Aby włączyć wagę, naciśnij przycisk [◉].
KROK 2: Wybierz numer użytkownika, naciskając strzałkę [>] lub [<].
KROK 3: Na wyświetlaczu LCD pojawią się dane zapisane dla tego użytkownika, a następnie odczyt zerowy.
KROK 4: Wejdź bosymi stopami na platformę i stań nieruchomo. Upewnij się, że stopy są równomiernie rozłożone na platformie.
KROK 5: Po 2–3 sekundach zostanie wyświetlony odczyt wagi ciała.
KROK 6: Pozostań na wadze, aby dokonać pozostałych odczytów.
KROK 7: Wyświetlona zostanie Twoja waga, następnie procentowa zawartość tkanki tłuszczowej, procentowa zawartość wody w organizmie oraz BMI.

Kontrolki ostrzegawcze

Lo – bateria wymaga wymiany.
O-Ld – ciężar przekracza maksymalny limit.
Err2 – poza zasięgiem, nieprawidłowe działanie lub słaby kontakt stóp z platformą.

Dane techniczne

Kod produktu: 9150
Wyświetlacz: LCD
Bateria: 2 x AAA 1,5 V (w zestawie)
Jednostka miary: kg, st, lb

Utylizacja zużytych akumulatorów oraz urządzeń elektrycznych i elektronicznych

Ten symbol na produkcie, jego bateriach lub opakowaniach oznacza, że nie wolno wyrzucać ich razem z odpadami domowymi. Użytkownik jest natomiast odpowiedzialny za to, aby przekazać je do odpowiedniego punktu zbiórki w celu recyklingu akumulatorów oraz sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Ten odrębny proces zbierania i recyklingu pomaga chronić zasoby naturalne i zapobiega potencjalnym negatywnym wpływom na zdrowie ludzkie i środowisko naturalne, wynikającym z możliwej obecności niebezpiecznych substancji w akumulatorach oraz sprzęcie elektrycznym i elektronicznym, które mogą być spowodowane niewłaściwą utylizacją. Niektórzy sprzedawcy detaliczni oferują usługi odbioru zużytego sprzętu, które umożliwiają użytkownikowi zwrot zużytego sprzętu w celu właściwej utylizacji. **Użytkownik jest odpowiedzialny za usunięcie wszelkich danych na urządzeniach elektrycznych i elektronicznych przed ich utylizacją.** Aby uzyskać więcej informacji na temat miejsc wyrzucania baterii, odpadów elektrycznych i elektronicznych, należy skontaktować się z lokalnym urzędem miasta/gminy, firmą zajmującą się utylizacją odpadów domowych lub sprzedawcą.

PT | Conserve estas instruções para referência futura.

Instruções de segurança

AVISO DAS PILHAS: MANTENHA FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

Este produto não é um brinquedo.
Este produto não contém peças que possam ser reparadas pelo utilizador.
Apenas um eletricista qualificado deve realizar reparações.
Em caso de queda, avaria ou danos em qualquer peça do aparelho, pare imediatamente de utilizar o produto para evitar potenciais ferimentos.
Não coloque, guarde ou utilize o produto próximo de luz solar direta, fontes de calor diretas ou num ambiente húmido.
Este produto é um dispositivo de alta precisão e deve ser manuseado com cuidado.
Este produto destina-se apenas a uso doméstico.

ATENÇÃO: O UTILIZADOR NÃO DEVE UTILIZAR A FUNÇÃO DE ANÁLISE SE TIVER UM PACEMAKER OU OUTRO DISPOSITIVO MÉDICO. EM CASO DE DÚVIDA, CONSULTE UM MÉDICO.

Segurança das pilhas

Este produto é fornecido com 2 pilhas AAA. Este produto deve ser utilizado apenas com pilhas do mesmo tipo ou equivalentes às recomendadas.
As pilhas devem ser introduzidas com a polaridade correta.
As pilhas gastas devem ser retiradas do produto para evitar fugas.

Cuidados e manutenção

Limpe o exterior da balança com um pano macio e húmido e deixe secar bem.
Nunca mergulhe a balança em água ou em qualquer outro líquido.
Não utilize detergentes de limpeza ou esfregões agressivos ou abrasivos para limpar a balança, pois pode causar danos.

Antes da primeira utilização

Certifique-se de que as pilhas estão inseridas com a polaridade correta.
Posicione a balança numa superfície firme e plana.
Para utilizar em carpetes, coloque as bases.

Mudar as unidades

PASSO 1: Faça pressão no centro da plataforma de vidro para ligar a balança.
PASSO 2: selecione o modo de pesagem em kg, st ou lb premindo [>] ou [<]. Em seguida, a balança desliga-se.

Definir a balança para zero

PASSO 1: posicione a balança numa superfície plana e nivelada.
PASSO 2: faça pressão no centro da plataforma de vidro e certifique-se de que não existe qualquer peso sobre a balança. Será apresentado [**0.0/ZERO**].
PASSO 3: a balança desligar-se-á, ficando pronta para utilização.

NOTA: SE A BALANÇA FOR DESLOCADA, O PROCESSO DE DEFINIR PARA ZERO TEM DE SER REPETIDO. SALVO ESTA EXCEÇÃO, PODE SUBIR PARA A BALANÇA.

Utilizar a balança de análise corporal para efetuar leituras de peso

PASSO 1: suba para a plataforma e mantenha-se imóvel.
PASSO 2: após 2 a 3 segundos, a leitura de peso é apresentada.
PASSO 3: saia da plataforma; a leitura de peso é apresentada durante vários segundos antes de a balança se desligar.

Definir a memória para os utilizadores

PASSO 1: prima o botão [◉] para ligar a balança.
PASSO 2: enquanto o número de utilizador estiver intermitente, selecione um número de utilizador premindo [<] ou [>]. Prima [◉] para confirmar o número de utilizador.
PASSO 3: o símbolo de sexo masculino [♂] ou feminino [♀] fica intermitente. Prima [<] ou [>] para selecionar masculino, feminino, atleta do sexo masculino [🏃♂] ou atleta do sexo feminino [🏃♀].
Prima [◉] para confirmar.
PASSO 4: o visor de altura ficará intermitente. Prima [<] ou [>] para selecionar a altura correta e, em seguida, prima [◉] para confirmar.
PASSO 5: o visor da idade ficará intermitente. Prima [<] e [>] para selecionar a idade correta e, em seguida, prima [◉] para confirmar.
PASSO 6: a balança desligar-se-á, ficando pronta para utilização.
PASSO 7: repita o procedimento acima para adicionar um segundo utilizador ou para alterar os detalhes do utilizador.

MODO "ATLETA": SE A IDADE ESTIVER DEFINIDA ENTRE 15 E 50 ANOS, O MODO "ATLETA" ESTÁ DISPONÍVEL. UM ATLETA DEFINE-SE COMO UMA PESSOA QUE PRATICA UMA ATIVIDADE FÍSICA INTENSA DE APROXIMADAMENTE 12 HORAS POR SEMANA E QUE TEM UMA FREQUÊNCIA CARDÍACA EM REPOUSO DE APROXIMADAMENTE 60 BATIMENTOS POR MINUTO OU MENOS.

Utilizar a balança de análise corporal

Esta balança utiliza tecnologia BIA (análise de bioimpedância) que passa um pequeno impulso elétrico através do corpo para distinguir a gordura da massa magra. O impulso elétrico não é sentido e é totalmente seguro. O contacto com o corpo é efetuado através de elétrodos sob a plataforma de vidro.

NOTA: DURANTE A GRAVIDEZ, A COMPOSIÇÃO CORPORAL DE UMA MULHER MUDA CONSIDERAVELMENTE PARA SUSTENTAR A CRIANÇA EM DESENVOLVIMENTO. NESTAS CIRCUNSTÂNCIAS, AS LEITURAS DA PERCENTAGEM DE GORDURA CORPORAL PODERÃO SER IMPRECISAS E ENGANADORAS. ASSIM, AS MULHERES GRÁVIDAS APENAS DEVEM UTILIZAR A FUNÇÃO DE PESO. PARA OBTER MAIS INFORMAÇÕES, ACEDA A SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS.

PASSO 1: posicione a balança numa superfície plana e nivelada. prima [◉] para ligar a balança.
PASSO 2: selecione o número de utilizador utilizando [>] ou [<].
PASSO 3: o visor LCD apresenta os dados guardados desse utilizador, seguido de uma leitura a zero.
PASSO 4: suba para a plataforma com os pés descalços e mantenha-se imóvel. Certifique-se de que os pés estão afastados uniformemente na plataforma.
PASSO 5: após 2 a 3 segundos, o peso é apresentado.
PASSO 6: fique de pé sobre a balança enquanto são efetuadas as outras leituras.
PASSO 7: o peso será apresentado seguido da % de gordura corporal, da % de água corporal e do IMC.

Indicadores de aviso

Lo – Substituir a pilha.
O-Ld – O peso excede a capacidade máxima.
Err2 – Fora do intervalo, operação incorreta ou mau contacto com os pés.

Especificações

Código do produto: 9150
Visor: LCD
Pilha: 2 pilhas AAA de 1,5 V (incluídas)
Unidades de medida: kg, st, lb

Eliminação de resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos e pilhas/baterias

Este símbolo no produto, nas pilhas/baterias ou na embalagem significa que este produto e quaisquer pilhas/baterias que contenha não devem ser eliminados juntamente com o lixo doméstico. Em vez disso, é da responsabilidade do utilizador entregá-lo a um ponto de recolha aplicável para a reciclagem de pilhas/baterias e equipamento elétrico e eletrónico. A recolha separada e a reciclagem ajudarão a conservar os recursos naturais e a evitar as potenciais consequências negativas para a saúde humana e para o ambiente que resultariam de uma eliminação inadequada das substâncias perigosas que podem estar presentes nas pilhas/baterias e no equipamento elétrico e eletrónico. Alguns revendedores fornecem serviços de recolha que permitem ao utilizador devolver equipamento gasto para uma eliminação adequada. **É da responsabilidade do utilizador apagar quaisquer dados relativos a equipamentos elétricos e eletrónicos antes da eliminação**. Para obter mais informações sobre onde entregar as pilhas/baterias e os resíduos elétricos e eletrónicos, contacte o representante local da cidade/município, o serviço de recolha de resíduos domésticos ou o revendedor.

HU | Tartsa meg ezt az útmutatót későbbi használatra.

Biztonsági előírások

AKKUMULÁTORBIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉS: GYERMEKEKTŐL ELZÁRVA TARTANDÓ.

Ez a termék nem játék.
A termék nem tartalmaz a felhasználó által javítható alkatrészeket. A javítást kizárólag szakképzett villanyszerelő végezheti.
Ha a készülék bármely része meghibásodott, leesett vagy megsérült, a sérülések elkerülése érdekében azonnal függessze fel a készülék használatát.
Ne helyezze, tárolja vagy használja a terméket közvetlen napfénynek vagy hőforrásnak kitéve, valamint nedves/párás környezetben.
Ez a termék nagy pontosságú eszköz; óvatosan kezelje.
Ez a termék kizárólag háztartási célú használatra szolgál.

VIGYÁZAT: A FELHASZNÁLÓNAK NEM SZABAD AZ ELEMZŐ FUNKCIÓT HASZNÁLNIA, HA SZÍVRITMUSSZABÁLYZÓJA VAGY EGYÉB BEÜLTETETT ORVOSI ESZKÖZE VAN. HA KÉTSÉGEI VANNAK, FORDULJON EGY ORVOSHOZ.

Akkumulátorbiztonságg

A terméket 2 db AAA elemmel szállítjuk. Ez a termék csak ugyanolyan vagy a javasolttal egyenértékű elemmel használható.
Az elemet a helyes polaritás szerint kell behelyezni.
A lemerült elemeket el kell távolítani a termékből a szivárgás elkerülése érdekében.

Ápolás és karbantartás

A mérleg burkolatát puha, nedves ruhával tisztítsa meg, majd hagyja alaposan megszáradni.
Soha ne merítse a mérleget vízbe vagy más folyadékba.
A mérleg tisztításához ne használjon durva vagy dörzsölő hatású tisztító- vagy súrolószert, mert ezzel károsíthatja a készüléket.

Az első használat előtt

Ügyeljen arra, hogy az elemek a polaritásnak megfelelően legyenek behelyezve.
Helyezze a mérleget sík, vízszintes felületre.
A szőnyegen történő méréshez rögzítse a mellékelt lábakat.

Mértékegység váltása

1. LÉPÉS: Nyomja meg az üveg mérőlap közepét a mérleg bekapcsolásához.
2. LÉPÉS: Válassza ki a kg, st vagy lb súlymérési módot a [>] or [<] nyíl gombok megnyomásával. A mérleg ekkor kikapcsol.

A mérleg beállítása nullára

1. LÉPÉS: Helyezze a mérleget sík, vízszintes felületre.
2. LÉPÉS: Nyomja meg az üveg mérőlap közepét, és győződjön meg arról, hogy nincs súly a mérlegen. A kijelzőn megjelenik a [**0.0/ZERO**] felirat.
3. LÉPÉS: A mérleg kikapcsol és készen áll a használatra.

MEGJEGYZÉS: A NULLÁRA ÁLLÍTÁS FOLYAMATÁT MEG KELL ISMÉTELNI, HA A MÉRLEGET ÁTHELYEZTÉK. MINDEN EGYÉB ESETBEN LÉPJEN EGYENESEN A MÉRLEGRE.

Súly mérése a testelemző mérleggel

1. LÉPÉS: Lépjen a mérlegre, és maradjon mozdulatlan.
2. LÉPÉS: 2–3 másodperc után a mért súly megjelenik a kijelzőn.
3. LÉPÉS: Lépjen le a mérlegről; a mért súly megjelenik a kijelzőn, majd pár másodperc múlva kikapcsol a mérleg.

Felhasználói memória beállítása

1. LÉPÉS: A mérleg bekapcsolásához nyomja meg a [◉] gombot.
2. LÉPÉS: Amíg a felhasználó száma villog, válassza ki a felhasználó számát a [>] vagy [<] nyíl gomb megnyomásával. A felhasználó számának megerősítéséhez nyomja meg a [◉] lehetőséget.
3. LÉPÉS: A férfi [🚹] vagy női [🚺] szimbólum fog villogni. Nyomja meg a [<] vagy [>] nyíl gombot a férfi, nő, férfi sportoló [🏃♂] vagy női sportoló [🏃♀] lehetőség kiválasztásához. A megerősítéshez nyomja meg az [◉] lehetőséget.
4. LÉPÉS: A magasság kijelzése fog villogni. A [>] vagy [<] nyíl gombbal válassza ki a megfelelő testmagasságot, majd a jóváhagyáshoz nyomja meg a [◉] gombot.
5. LÉPÉS: Az életkor kijelzése fog villogni. A [<] vagy [>] nyíl gombokkal válassza ki a megfelelő életkort, majd a jóváhagyáshoz nyomja meg a [◉] gombot.
6. LÉPÉS: A mérleg kikapcsol és készen áll a használatra.
7. LÉPÉS: További felhasználók hozzáadásához vagy a felhasználói adatok módosításához ismételje meg a fenti lépéseket.

SPORTOLÓ MÓD: HA A MEGADOTT ÉLETKOR 15 ÉS 50 ÉV KÖZÖTT VAN, ELÉRHETŐ A SPORTOLÓ MÓD. A SPORTOLÓ AZ A SZEMÉLY, AKI KÖRÜLBELÜL HETI 12 ÓRÁS INTENZÍV FIZIKAI TEVÉKENYSÉGET VÉGEZ, ÉS AKINEK A PULZUSA NYUGALMI ÁLLAPOTBAN 60 BPM (SZÍVVERÉS/PERC) VAGY KEVESEBB.

A testelemző mérleg használata

Ez a mérleg a BIA (bioelektromos impedancia analízis) technológiát használja, amely egy kis elektromos impulzust vezet át a testen, hogy megkülönböztesse a zsírt a sovány szövetektől. Az elektromos impulzus nem érezhető és teljes mértékben biztonságos. A testtel való érintkezés az üvegfelület alatti párnákon keresztül történik.

MEGJEGYZÉS: TERHESSÉG ALATT A MAGZAT FEJLŐDÉSE ÉRDEKÉBEN A NŐK TESTÖSSZETÉTELE JELENTŐSEN MEGVÁLTOZIK. EBBEN AZ ESETBEN A TESTZSÍR ÉRTÉKEI PONTATLANOK ÉS FÉLREVEZETŐK LEHETNEK. EZÉRT A VÁRANDÓS NŐK CSAK A SÚLYMÉRÉS FUNKCIÓT HASZNÁLJÁK. TOVÁBBI INFORMÁCIÓKÉRT LÁTOGASSON EL A SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS WEBOLDALRA.

1. LÉPÉS: Helyezze a mérleget sík, vízszintes felületre. A mérleg bekapcsolásához nyomja meg a [◉] gombot.
2. LÉPÉS: Válassza ki a felhasználói számot a [>] vagy a [<] gomb megnyomásával.
3. LÉPÉS: Az LCD-kijelzőn megjelennek az adott felhasználó mentett adatai, majd a nulla érték látható.
4. LÉPÉS: Mezítláb lépjen a mérlegre, és álljon mozdulatlanul. Ügyeljen arra, hogy a lábai egyenletesen legyenek elhelyezve a felületen.
5. LÉPÉS: 2–3 másodperc után a súly megjelenik a kijelzőn.
6. LÉPÉS: Álljon tovább a mérlegen, amíg a többi értéket le nem olvassa.
7. LÉPÉS: A mérleg kijelzi a testsúlyt, majd a testzsírszázalékot, a testvízszázalékot és a testtömegindexet.

Figyelmeztető jelzések

Lo – Cserélje ki az elemet.
O-Ld – A súly meghaladja a maximális kapacitást.
Err2 – Tartományon kívül, hibás működés vagy elégtelen érintkezés a lábbal.

Műszaki adatok

Termékkód: 9150
Kijelző: LCD
Elem: 2 db 1,5 V-os AAA elem (a csomag tartalmazza)
Mértékegység: kg/st/lb

Hulladékakkumulátorok, valamint elektromos és elektronikus berendezések ártalmatlanítása

Ha a terméken, az akkumulátoron vagy a csomagoláson ezt a szimbólumot látja, a terméket és annak akkumulátorát tilos a háztartási hulladékba dobni. A felhasználó felelőssége, hogy az akkumulátorokat, valamint az elektromos és elektronikus berendezéseket az újrahasznosításukra alkalmas gyűjtőponton helyezzék el. A szelektív hulladékgyűjtéssel és újrahasznosítással megóvhatók a természetes erőforrások, és megakadályozhatók az akkumulátorokban, valamint az elektromos és elektronikus berendezésekben esetlegesen előforduló, az emberi egészségre és a környezetre káros anyagok negatív hatásai, amelyeket a nem megfelelő ártalmatlanítás okoz. Egyes kiskereskedők visszavételi szolgáltatásokat nyújtanak, amelyek lehetővé teszik a felhasználó számára, hogy a megfelelő ártalmatlanítás érdekében visszaadja a tönkrement berendezéseket. **A felhasználó felelőssége, hogy az elektromos és elektronikus berendezések ártalmatlanítása előtt törölje a készülékekről az adatokat**. Az akkumulátorok, valamint az elektromos és elektronikus berendezések ártalmatlanításáról további információért vegye fel a kapcsolatot a helyi önkormányzattal, a háztartási hulladékkezelővel vagy a kiskereskedővel.

SK | Pokyny si odložte pre nahliadnutie v budúcnosti.

Bezpečnostné pokyny

VAROVANIE TÝKAJÚCE SA BATÉRIE: UCHOVÁVAJTE MIMO DOSAHU DETÍ.

Tento výrobok nie je hračka.
Tento výrobok neobsahuje žiadne diely, ktorých údržbu môže vykonávať používateľ. Opravy môže vykonávať iba kvalifikovaný elektrikár.
Ak akákoľvek časť spotrebiča nefunguje správne alebo ak došlo k jeho pádu alebo poškodeniu, výrobok ihneď prestaňte používať, aby ste predišli možnému zraneniu.
Výrobok neodkladajte ani neskladujte v blízkosti priameho slnečného žiarenia, priamych zdrojov tepla, ani v mokrom/vysoko vlhkom prostredí.
Tento výrobok má vysokú presnosť, zaobchádzajte s ním opatrne.
Tento výrobok je určený len na domáce použitie.

UPOZORNENIE: POUŽÍVATEĽ BY NEMAL POUŽÍVAŤ FUNKCIU ANALÝZY, AK MÁ KARDIOSTIMULÁTOR ALEBO POUŽÍVA NEJAKÚ INÚ ZDRAVOTNÍCKU POMÔCKU. V PRÍPADE POCHYBNOSTÍ SA PORAĎTE S LEKÁROM.

Bezpečnosť batérií

Tento produkt je dodávaný s 2 batériami AAA. S týmto výrobkom sa môžu používať iba batérie rovnakého alebo ekvivalentného typu, ako sú odporúčané. Batérie je nutné vkladať so správnou polaritou.
Vybité batérie je nutné z výrobku vybrať, aby nevytekali.

Starostlivosť a údržba

Utrite povrch váhy mäkkou, vlhkou handričkou a nechajte ho riadne vysušiť. Váhu nikdy neponárajte do vody ani inej kvapaliny.
Na čistenie váhy nepoužívajte agresívne ani abrazívne čistiace prostriedky či drôtenky, pretože by mohlo dôjsť k jej poškodeniu.

Pred prvým použitím

Uistite sa, že sú batérie vložené podľa správnej polarity.
Váhu položte na tvrdý a rovný povrch.
Na umiestnenie na koberci použite nožičky na koberec, ktoré sú súčasťou balenia.

Výmena jednotiek

1. KROK: Stlačte stred sklenenej platformy, aby ste zapli váhu.
2. KROK: Stlačením šípky [>] alebo [<] vyberte režim váženia v kg, st alebo lb. Váha sa potom vypne.

Nastavenie váhy na nulu

1. KROK: Umiestnite váhu na rovný a vyrovnaný povrch.
2. KROK: Stlačte stred sklenenej platformy a dbajte na to, aby váha nebola ničím zaťažená. Zobrazí sa údaj [**0.0/ZERO**].
3. KROK: Váha sa vypne a je pripravená na použitie.

POZNÁMKA: AK VÁHU PRESUNIETE, JE POTREBNÉ ZOPAKOVAŤ POSTUP NASTAVENIA VÁHY NA NULU. V OSTATNÝCH PRÍPADOCH SA MÔŽETE HNEĎ POSTAVIŤ NA VÁHU.

Používanie váhy s telesnou analýzou na načítanie hmotnosti

1. KROK: Postavte sa na platformu a nehýbte sa.
2. KROK: Po 2–3 sekundách sa zobrazí vaša hmotnosť.
3. KROK: Zostúpte z platformy. Pred vypnutím váhy sa na niekoľko sekúnd zobrazí údaj o hmotnosti.

Nastavenie používateľskej pamäte

1. KROK: Zapnite váhu stlačením tlačidla [◉].
2. KROK: Zatiaľ čo číslo bliká, vyberte požadované číslo používateľa stlačením tlačidla [<] alebo [>]. Stlačením tlačidla [◉] potvrďte číslo používateľa.
3. KROK: Zabliká symbol muža [🚹] alebo ženy [🚺]. Pomocou tlačidla [<] alebo [>] vyberte možnosť muž, žena, muž športovec [🏃] alebo žena športovkyňa [🏃]. Stlačením tlačidla [◉] potvrďte výber.
4. KROK: Začne blikať zobrazenie výšky. Stlačením tlačidla [<] alebo [>] vyberte správnu výšku a stlačením tlačidla [◉] výber potvrďte.
5. KROK: Začne blikať ukazovateľ veku. Stlačením tlačidla [<] a [>] vyberte správny vek a stlačením tlačidla [◉] výber potvrďte.
6. KROK: Váha sa vypne a je pripravená na použitie.
7. KROK: Ak chcete pridať druhého používateľa alebo zmeniť údaje existujúceho používateľa, zopakujte vyššie uvedený postup.

REŽIM ŠPORTOVCA: AK JE ZVOLENÝ VEK MEDZI 15–50 ROKOV, JE DOSTUPNÝ ŠPORTOVÝ REŽIM. ŠPORTOVEC JE OSOBA, KTORÁ SA PRIBLIŽNE 12 HODÍN TÝŽDENNE VENUJE INTENZÍVNEJ TELESNEJ ČINNOSTI A MÁ PULZOVÚ FREKVENCIU V POKOJNOM STAVE PRIBLIŽNE 60 PULZOV ZA MINÚTU ALEBO MENEJ.

Používanie váhy s telesnou analýzou

Tieto váhy využívajú technológiu BIA (Bio Impedance Analysis), ktorá telom vysiela malý elektrický impulz na rozlíšenie tukového a netukového tkaniva. Tento elektrický impulz nie je citeľný a je úplne bezpečný. Kontakt s telom sa realizuje prostredníctvom podložiek pod sklenenou platformou.

POZNÁMKA: POČAS TEHOTENSTVA SA STAVBA TELA ŽENY VÝRAZNE MENÍ, ABY PODPORILA VYVÍJAJÚCE SA DIEŤA. ZA TÝCHTO OKOLNOSTÍ MÔŽU BYŤ ÚDAJE O PERCENTÁCH TELESNÉHO TUKU NEPRESNÉ A ZAVÁDZAJÚCE. TEHOTNÉ ŽENY BY PRETO MALI POUŽÍVAŤ LEN FUNKCIU VÁHY. ĎALŠIE INFORMÁCIE NÁJDETE NA SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS.

1. KROK: Umiestnite váhu na rovný a vyrovnaný povrch. Aktivujte váhu stlačením tlačidla [◉] .
2. KROK: Stlačením tlačidla [>] alebo [<] vyberte číslo používateľa.
3. KROK: Na LCD displeji sa zobrazia uložené údaje pre daného používateľa a následne za zobrazí nula.
4. KROK: Postavte sa bosými nohami na váhu a stojte pokojne. Uistite sa, že na platforme stojíte rovnomerne.
5. KROK: V priebehu 2–3 sekúnd sa zobrazí vaša hmotnosť.
6. KROK: Počas získavania ďalších hodnôt zostaňte stáť na váhe.
7. KROK: Zobrazí sa hmotnosť, % telesného tuku, % vody v tele a index BMI.

Výstražné indikátory

Lo – Vymeňte batériu.
O-Ld – Hmotnosť prekračuje maximálnu kapacitu.
Err2 – Mimo rozsahu, nesprávna prevádzka alebo zlý kontakt nôh.

Technické údaje

Kód výrobku: 9150
Displej: LCD
Batéria: 2 batérie typu AAA 1,5 V (súčasťou balenia)
Merná jednotka: kg, st, lb

Likvidácia použitých batérií a elektrických a elektronických zariadení

Tento symbol na produkte, jeho batériách alebo obale znamená, že tento produkt a všetky batérie, ktoré sa v ňom nachádzajú, sa nesmú likvidovať s komunálnym odpadom. Namiesto toho je používateľ povinný odovzdať ich na príslušnom zbernom mieste na recykláciu batérií a elektrických a elektronických zariadení. Tento separovaný zber a recyklácia pomôžu zachovať prírodné zdroje a zabrániť potenciálnym negatívnym dôsledkom na ľudské zdravie a životné prostredie z dôvodu možnej prítomnosti nebezpečných látok v batériách a elektrických a elektronických zariadeniach, ktoré by mohli byť spôsobené nevhodnou likvidáciou. Niektorí predajcovia poskytujú služby spätného odberu, ktoré umožňujú používateľovi vrátiť opotrebované zariadenie na vhodnú likvidáciu. **Vymazanie akýchkoľvek údajov na elektrickom a elektronickom zariadení pred likvidáciou má na starosti používateľ**. Ďalšie informácie o tom, kde možno batérie, elektrický a elektronický odpad odovzdať, získate na miestnom mestskom/obecnom úrade, u služby likvidácie komunálneho odpadu alebo u predajcu.

CS | Návod uschovejte pro pozdější použití.

Bezpečnostní pokyny

VÝSTRAHA BATERIE: UCHOVÁVEJTE MIMO DOSAH DĚTÍ.

Tento výrobek není hračka.
Tento výrobek neobsahuje žádné součásti opravitelné uživatelem. Opravu může provést pouze kvalifikovaný elektrikář.

Pokud jakákoli část spotřebiče nefunguje správně nebo došlo k upuštění či poškození, produkt ihned přestaňte používat, aby nedošlo ke zranění.
Nepokládejte a neskladujte výrobek na přímém slunci, v blízkosti zdrojů tepla nebo ve vlhkém prostředí.
Tento výrobek je vysoce přesné zařízení, zacházejte s ním opatrně.
Tento výrobek je určen pouze pro domácí použití.

UPOZORNĚNÍ: UŽIVATEL NESMÍ POUŽÍVAT FUNKCI ANALYZÁTORU, POKUD MÁ VOPEROVANÝ KARDIOSTIMULÁTOR NEBO JINÝ ZDRAVOTNICKÝ PROSTŘEDEK. V PŘÍPADĚ POCHYBNOSTÍ SE PORAĎTE S LÉKAŘEM.

Bezpečnost baterie

Tento výrobek se dodává se 2 bateriemi AAA. S tímto výrobkem se smí používat pouze baterie stejného nebo ekvivalentního typu jako ty, které byly doporučeny.
Při vkládání baterií je třeba dodržet správnou polaritu.
Vybité baterie je nutné z výrobku vyjmout, aby do něj nevytekly.

Péče a údržba

Vnější povrch váhy otřete měkkým vlhkým hadříkem a nechte důkladně vyschnout.
Váhu nikdy neponořujte do vody ani jiné kapaliny.
K čištění váhy nepoužívejte hrubé ani abrazivní čisticí prostředky nebo drátěnky, jelikož byste ji mohli poškodit.

Před prvním použitím

Zkontrolujte, zda jsou baterie bezpečně vloženy podle správné polarity.
Umístěte váhu na pevný rovný povrch.
Pro použití na koberci připevněte přiložené nožky na koberec.

Změna jednotek

KROK 1: Stisknutím středu skleněné plochy zapněte váhu.
KROK 2: Vyberte režim hmotnosti v kg, st nebo lb stisknutím tlačítka [>] nebo [<]. Váha se poté vypne.

Nastavení váhy na nulu

KROK 1: Váhu vždy umístěte na plochý, rovný povrch.
KROK 2: Zatlačte na střed skleněné desky a ujistěte se, že na váze není žádná zátěž. Zobrazí se položka [**0.0/ZERO**].
KROK 3: Váha se vypne a je připravena k použití.

POZNÁMKA: POKUD SE VÁHA POSUNE, BUDE NUTNÉ PROCES NASTAVENÍ NA NULU ZOPAKOVAT VE VŠECH OSTATNÍCH PŘÍPADECH SI STOUPNĚTE PŘÍMO NA VÁHU.

Použití váhy s analýzou Body Analyser k měření hmotnosti

KROK 1: Stoupněte si na platformu a klidně stůjte.
KROK 2: Během 2–3 sekund se zobrazí vaše hmotnost.
KROK 3: Sestupte z platformy; na několik sekund se zobrazí vaše hmotnost a váha se vypne.

Nastavení uživatelské paměti

KROK 1: Stisknutím tlačítka „[◉] “ váhu zapněte.
KROK 2: Zatím co číslo bliká, vyberte požadované číslo uživatele stisknutím tlačítka [>] nebo [<]. Stisknutím tlačítka [◉] potvrďte číslo uživatele.
KROK 3: Bude blikat mužský [♂] nebo ženský [♀] symbol. Stisknutím [<] nebo [>] vyberte muže, ženu, sportovce [🏃] nebo sportovkyni [🏃♀].
Potvrďte stisknutím tlačítka [◉].
KROK 4: Začne blikat zobrazení výšky. Stisknutím tlačítek [<] nebo [>] vyberte správnou výšku a stisknutím tlačítka „[◉] “ volbu potvrďte.
KROK 5: Začne blikat ukazatel věku. Stisknutím tlačítek [<] a [>] vyberte správný věk a stisknutím tlačítka „[◉] “ volbu potvrďte.
KROK 6: Váha se vypne a je připravena k použití.
KROK 7: Opakováním výše uvedeného postupu můžete přidat druhého uživatele nebo změnit údaje o uživateli.

SPORTOVNÍ REŽIM: JE-LI VĚK NASTAVEN V ROZMEZÍ 15–50 LET, JE K DISPOZICI SPORTOVNÍ REŽIM. SPORTOVEC JE DEFINOVÁN OSOBA, KTERÁ SE PŘIBLIŽNĚ 12 HODIN TÝDNĚ VĚNUJE INTENZIVNÍ TĚLESNÉ ČINNOSTI A MÁ KLIDOVOU TEPOVOU FREKVENCI PŘIBLIŽNĚ 60 TEPŮ ZA MINUTU NEBO MÉNĚ.

Použití váhy s analýzou Body Analyser

Tato stupnice používá technologii BIA (Bio Impedance Analysis nebo analýza bioimpedance), která nechává tělem projít malý elektrický impuls, aby odlišila tuk od štíhlé tkáně. Elektrický impuls není vůbec cítit a je naprosto bezpečný. Kontakt s tělem probíhá prostřednictvím plošek na skleněné platformě.

POZNÁMKA: BĚHEM TĚHOTENSTVÍ SE VÝRAZNĚ MĚNÍ SLOŽENÍ TĚLA ŽENY, ABY PODPOŘILO VÝVOJ DÍTĚTE. ZA TĚCHTO OKOLNOSTÍ MOHOU BÝT HODNOTY PROCENTA TĚLESNÉHO TUKU NEPŘESNÉ A ZAVÁDĚJÍCÍ. TĚHOTNÉ ŽENY BY PROTO MĚLY POUŽÍVAT POUZE FUNKCI VÁŽENÍ. DALŠÍ INFORMACE NALEZNETE NA ADRESE SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS.

KROK 1: Váhu vždy umístěte na plochý, rovný povrch. Stisknutím tlačítka [◉] váhu zapněte.
KROK 2: Vyberte číslo uživatele stisknutím tlačítka [>] nebo [<].
KROK 3: Na displeji LCD se zobrazí uložená data pro daného uživatele a poté hodnota nula.
KROK 4: Stoupněte bosýma nohama na váhu a stůjte klidně. Ujistěte se, že jsou nohy na platformě umístěny souměrně.
KROK 5: Během 2–3 sekund se zobrazí vaše hmotnost.
KROK 6: Zatímco probíhají další výpočty, zůstaňte stát na váze.
KROK 7: Zobrazí se hmotnost a následně procento tělesného tuku, procento tělesné vody a index BMI.

Výstražné kontrolky

Lo – Vyměňte baterii.
0-Ld – Hmotnost překračuje maximální nosnost váhy.
Err2 – Mimo rozsah, chybná funkce nebo nedostatečný kontakt s chodidly.

Specifikace

Kód výrobku: 9150
Displej: LCD
Baterie: 2x 1,5V baterie AAA (jsou součástí balení)
Jednotka měření: kg, st, lb

Likvidace vybitých baterií a elektrických a elektronických zařízení

Tento symbol na produktu, jeho bateriích nebo obalu znamenají, že tento produkt a v něm obsažené baterie se nesmějí likvidovat společně s běžným komunálním odpadem. Namísto toho je uživatel odpovědný za jejich předání na příslušné odběrové místo pro recyklaci baterií a elektrických a elektronických zařízení. Tento separátní odběr a recyklování napomohou ochraně přírodních zdrojů a zabrání potenciálním negativním důsledkům pro lidské zdraví a životní prostředí, které by způsobila přítomnost nebezpečných látek v bateriích a elektrických a elektronických zařízeních, a ke které by mohlo dojít v důsledku nesprávné likvidace. Někteří prodejci poskytují služby zpětného převzetí, které umožňují uživateli vrátit vyčerpané vybavení pro příslušnou likvidaci. **Je odpovědností uživatele odstranit před likvidací veškerá data z elektrických a elektronických zařízení**. Další informace o tom, kde odevzdat baterie, elektrický a elektronický odpad, prosím kontaktujte místní městský nebo obecní úřad, služby likvidace komunálního odpadu nebo prodejce.

EL | Φυλάξτε τις οδηγίες για μελλοντική αναφορά.

Οδηγίες ασφαλείας

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ: ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ.

Αυτό το προϊόν δεν είναι παιχνίδι.
Το προϊόν αυτό δεν περιέχει εξαρτήματα που μπορούν να επισκευαστούν από τον χρήστη. Οι επισκευές πρέπει να επιχειρούνται μόνο από εξειδικευμένους ηλεκτρολόγους.
Αν οποιοδήποτε εξάρτημα της συσκευής παρουσιάζει δυσλειτουργία ή έχει πέσει κάτω ή έχει υποστεί ζημιά, σταματήστε αμέσως να χρησιμοποιείτε το προϊόν για να αποφύγετε πιθανό τραυματισμό.
Μην τοποθετείτε, αποθηκεύετε ή χρησιμοποιείτε το προϊόν κοντά σε άμεση ηλιακή ακτινοβολία ή άμεσες πηγές θερμότητας ή σε υγρό περιβάλλον.
Αυτό το προϊόν είναι μια συσκευή υψηλής ακρίβειας, χειριστείτε το με προσοχή.
Αυτό το προϊόν προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Ο ΧΡΗΣΤΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΛΙΠΟΜΕΤΡΗΤΗ ΕΑΝ ΕΧΕΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΘΕΙ ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣ Η ΑΛΛΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΗ. ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΓΙΑΤΡΟ.

Ασφάλεια μπαταρίας

Αυτό το προϊόν παρέχεται με 2 μπαταρίες AAA. Χρησιμοποιείτε με αυτό το προϊόν μόνο μπαταρίες ίδιου ή αντίστοιχου τύπου με αυτές που συνιστώνται.
Οι μπαταρίες πρέπει να τοποθετούνται με τη σωστή πολικότητα.
Οι μπαταρίες που έχουν εξαντληθεί πρέπει να αφαιρούνται από το προϊόν προς αποφυγή διαρροής.

Φροντίδα και συντήρηση

Σκουπίστε το εξωτερικό της ζυγαριάς με ένα μαλακό, νωπό πανί και αφήστε το να στεγνώσει καλά.
Ποτέ μην βυθίζετε τη ζυγαριά σε νερό ή σε οποιοδήποτε υγρό.
Μην χρησιμοποιείτε ποτέ σκληρά ή αποξεστικά απορρυπαντικά ή συρμάτινα σφουγγαράκια για να καθαρίσετε τη ζυγαριά, καθώς μπορεί να προκληθεί ζημιά.

Πριν από την πρώτη χρήση

Βεβαιωθείτε ότι οι μπαταρίες έχουν τοποθετηθεί σύμφωνα με τη σωστή πολικότητα.
Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε μια σταθερή, επίπεδη επιφάνεια.
Για χρήση σε χαλιά, προσαρτήστε τα πέλματα για χαλιά που περιλαμβάνονται.

Αλλαγή των μονάδων

ΒΗΜΑ 1: Πιέστε το κέντρο της γυάλινης πλατφόρμας για να ενεργοποιήσετε τη ζυγαριά.
ΒΗΜΑ 2: Επιλέξτε τη λειτουργία βάρους kg (κιλό), st (λίθος) ή lb (λίβρα) πατώντας τα κουμπιά [>] ή [<]. Η ζυγαριά θα απενεργοποιηθεί στη συνέχεια αυτόματα.

Μηδενισμός της ζυγαριάς

ΒΗΜΑ 1: Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε επίπεδη επιφάνεια.
ΒΗΜΑ 2: Πιέστε το κέντρο της γυάλινης πλατφόρμας και βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει βάρος στη ζυγαριά. Θα εμφανιστεί η ένδειξη [**0.0/ZERO**].
ΒΗΜΑ 3: Η ζυγαριά θα απενεργοποιηθεί και θα είναι πλέον έτοιμη για χρήση.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΜΗΔΕΝΙΣΜΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΗΦΘΕΙ ΑΝ Η ΖΥΓΑΡΙΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΘΕΙ. ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΛΛΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ, ΝΑ ΑΝΕΒΑΙΝΕΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΣΤΗ ΖΥΓΑΡΙΑ.

Χρήση της ζυγαριάς σώματος με λιπομετρητή για τη λήψη ενδείξεων βάρους

ΒΗΜΑ 1: Ανεβείτε στην πλατφόρμα και σταθείτε ακίνητοι.
ΒΗΜΑ 2: Μετά από 2–3 δευτερόλεπτα θα εμφανιστεί η ένδειξη βάρους.
ΒΗΜΑ 3: Κατεβείτε από την πλατφόρμα. Η ένδειξη βάρους θα εμφανιστεί για αρκετά δευτερόλεπτα πριν απενεργοποιηθεί η ζυγαριά.

Ρύθμιση μνήμης χρήστη

ΒΗΜΑ 1: Πατήστε το κουμπί [◉] για να ενεργοποιήσετε τη ζυγαριά.
ΒΗΜΑ 2: Ενώ αναβοσβήνει ο αριθμός χρήστη, επιλέξτε ένα νούμερο χρήστη πατώντας τα κουμπιά [<] ή [>]. Πατήστε [◉] για να επιβεβαιώσετε τον αριθμό χρήστη.
ΒΗΜΑ 3: Θα αναβοσβήνει το σύμβολο άνδρα [🚹] ή το σύμβολο γυναίκας [🚺]. Πατήστε [<] ή [>] για να επιλέξετε γυναίκα, άνδρα ή άνδρα αθλητή [🚹🏃] ή γυναίκα αθλήτρια [🚺🏃]. Πατήστε [◉] για επιβεβαίωση.
ΒΗΜΑ 4: Θα αρχίσει να αναβοσβήνει η ένδειξη ύψους. Πατήστε τα κουμπιά [<] ή [>] για να επιλέξετε το σωστό ύψος και, στη συνέχεια, πατήστε [◉] για επιβεβαίωση.
ΒΗΜΑ 5: Θα αρχίσει να αναβοσβήνει η ένδειξη ηλικίας. Πατήστε τα κουμπιά [<] και [>] για να επιλέξετε τη σωστή ηλικία και, στη συνέχεια, πατήστε [◉] για επιβεβαίωση.
ΒΗΜΑ 6: Η ζυγαριά θα απενεργοποιηθεί και θα είναι πλέον έτοιμη για χρήση.
ΒΗΜΑ 7: Επαναλάβετε την παραπάνω διαδικασία για να προσθέσετε έναν δεύτερο χρήστη ή για να αλλάξετε τα στοιχεία του χρήστη.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ: ΕΑΝ Η ΗΛΙΚΙΑ ΕΧΕΙ ΟΡΙΣΤΕΙ ΜΕΤΑΞΥ 15–50 ΕΤΩΝ, ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΘΕΣΙΜΗ Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ. ΩΣ ΑΘΛΗΤΗΣ ΟΡΙΖΕΤΑΙ ΕΝΑ ΑΤΟΜΟ ΠΟΥ ΑΣΚΕΙ ΕΝΤΟΝΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΕΡΙΠΟΥ 12 ΩΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΑΙ ΤΟΥ ΟΠΟΙΟΥ Η ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΚΑΡΔΙΑΚΩΝ ΠΑΛΜΩΝ ΣΕ ΗΡΕΜΙΑ ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΠΟΥ 60 ΠΑΛΜΟΙ ΤΟ ΛΕΠΤΟ Η ΛΙΓΟΤΕΡΟΙ.

Χρήση της ζυγαριάς σώματος με λιπομετρητή

Αυτή η ζυγαριά χρησιμοποιεί την τεχνολογία BIA (Ανάλυση Βιοηλεκτρικής Αντίστασης), η οποία διαπερνά έναν μικρό ηλεκτρικό παλμό μέσω του σώματος για τη διάκριση του λίπους από τον άπαχο ιστό. Ο ηλεκτρικός παλμός δεν μπορεί να γίνει αισθητός και είναι απόλυτα ασφαλής. Η επαφή με το σώμα πραγματοποιείται μέσω των πελμάτων κάτω από τη γυάλινη πλατφόρμα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ, Η ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΑΛΛΑΖΕΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΓΙΑ ΝΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΕΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΠΟΥ ΑΝΑΠΤΥΣΣΕΤΑΙ. ΥΠΟ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ, ΟΙ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΟΣΟΣΤΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΛΙΠΟΥΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΚΡΙΒΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΠΛΑΝΗΤΙΚΕΣ. ΩΣ ΕΚ ΤΟΥΤΟΥ, ΟΙ ΕΓΚΥΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΜΟΝΟ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΒΑΡΟΥΣ. ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ, ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS.

ΒΗΜΑ 1: Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε επίπεδη επιφάνεια. Πατήστε [◉] για να ενεργοποιήσετε τη ζυγαριά.
ΒΗΜΑ 2: Επιλέξτε αριθμό χρήστη πατώντας [>] ή [<].
ΒΗΜΑ 3: Στην οθόνη LCD θα εμφανιστούν τα αποθηκευμένα δεδομένα για τον συγκεκριμένο χρήστη, που συνοδεύονται από μια μηδενική ένδειξη.
ΒΗΜΑ 4: Ανεβείτε στην πλατφόρμα ξυπόλητοι και σταθείτε ακίνητοι. Βεβαιωθείτε ότι τα πόδια είναι ομοιόμορφα τοποθετημένα στην πλατφόρμα.
ΒΗΜΑ 5: Μετά από 2–3 δευτερόλεπτα, θα εμφανιστεί το βάρος.
ΒΗΜΑ 6: Παραμείνετε όρθιοι πάνω στη ζυγαριά καθώς καταγράφονται οι υπόλοιπες μετρήσεις σας.

ΒΗΜΑ 7: Θα εμφανιστεί το βάρος ακολουθούμενο από το ποσοστό σωματικού λίπους %, το ποσοστό νερού σώματος και τον ΔΜΣ.

Ενδείξεις προειδοποίησης

Lo – Αντικατάσταση μπαταρίας.
O-Ld – Το βάρος υπερβαίνει τη μέγιστη χωρητικότητα.
Err2 – Εκτός εύρους, εσφαλμένη λειτουργία ή κακή επαφή με τα πέλματα.

Προδιαγραφές

Κωδικός προϊόντος: 9150
Οθόνη: LCD
Μπαταρία: 2 μπαταρίες AAA του 1,5 V (περιλαμβάνονται)
Μονάδα μέτρησης: kg, st, lb

Απόρριψη αποβλήτων μπαταριών και ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού

Αυτό το σύμβολο στο προϊόν, στις μπαταρίες ή στη συσκευασία του σημαίνει ότι το προϊόν και οι μπαταρίες που περιέχει δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Αντιθέτως, αποτελεί ευθύνη του χρήστη να το παραδώσει σε ένα κατάλληλο σημείο συλλογής για την ανακύκλωση μπαταριών και ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού. Αυτό το ξεχωριστό σημείο συλλογής και ανακύκλωσης βοηθά στη διαφύλαξη των φυσικών πόρων και στην πρόληψη πιθανών αρνητικών συνεπειών για την ανθρώπινη υγεία και το περιβάλλον, λόγω της πιθανής παρουσίας επικίνδυνων ουσιών στις μπαταρίες και τον ηλεκτρικό και ηλεκτρονικό εξοπλισμό, οι οποίες μπορεί να προκύψουν σε περίπτωση ακατάλληλης απόρριψης. Ορισμένα καταστήματα λιανικής παρέχουν υπηρεσίες παραλαβής, οι οποίες επιτρέπουν στον χρήστη να επιστρέψει εξοπλισμό στο τέλος της ζωής του για κατάλληλη απόρριψη. **Αποτελεί ευθύνη του χρήστη να διαγράψει τυχόν δεδομένα που τυχόν υπάρχουν στον ηλεκτρικό και ηλεκτρονικό εξοπλισμό πριν από την απόρριψη**. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πού να απορρίψετε τις μπαταρίες, τα ηλεκτρικά και ηλεκτρονικά απόβλητα, επικοινωνήστε με το τοπικό γραφείο της πόλης/δήμου, την υπηρεσία διάθεσης οικιακών απορριμμάτων ή το κατάστημα λιανικής .

DA | Gem vejledningen til fremtidig reference.

Sikkerhedsvejledning

BATTERISIKKERHED: OPBEVARES UTILGÆNGELIGT FOR BØRN.

Dette produkt er ikke legetøj.
Dette produkt har ingen brugerudskiftelige dele. Reparationer bør kun udføres af en kvalificeret elektriker.
Hvis en del af apparatet ikke fungerer korrekt, eller hvis det er blevet tabt eller beskadiget, skal du straks holde op med at bruge produktet for at undgå mulig personskade.
Produktet må ikke placeres, opbevares eller bruges i nærheden af direkte sollys, direkte varmekilder eller under forhold med høj luftfugtighed.
Dette produkt er en højpræcisionsenhed. Håndtér med forsigtighed.
Dette produkt er kun beregnet til husholdningsbrug.

FORSIGTIG: BRUGEREN BØR IKKE BENYTTE ANALYSEFUNKTIONEN, HVIS VEDKOMMENDE BRUGER PACEMAKER ELLER ANDET MEDICINSK UDSTYR. HVIS DU ER I TVIVL, SKAL DU SØGE LÆGE.

Batterisikkerhed

Dette produkt leveres med 2 x AAA-batterier. Der bør kun anvendes batterier af samme eller tilsvarende type som de anbefalede til dette produkt.
Batterierne skal isættes, så de vender rigtigt.
Brugte batterier skal tages ud af produktet for at undgå lækage.

Pleje og vedligeholdelse

Tør vægtens yderside af med en blød, fugtig klud, og lad den tørre helt.
Nedsænk aldrig vægten i vand eller andre væsker.
Brug aldrig skrappe eller slibende rengøringsmidler eller skuresvampe til rengøring af vægten, da dette kan beskadige den.

Inden førstegangsbrug

Sørg for, at batterierne er sat i, og at de vender rigtigt.
Placér vægten på en fast, flad overflade.
Sæt de medfølgende tæppefødder på til brug på tæpper.

Ændring af måleenhederne

TRIN 1: Tryk på midten af glasplatformen for at tænde for vægten.
TRIN 2: Vælg enten kg, st eller lb som måleenhed ved at trykke på [>] eller [<]. Vægten slukker derefter automatisk.

Nulstilling af vægten

TRIN 1: Anbring vægten på en flad, plan overflade.
TRIN 2: Tryk på midten af glasplatformen, og sørg for, at der ikke er nogen belastning på vægten. [**0.0/ZERO**] vises.
TRIN 3: Vægten slukker og er nu klar til brug.

BEMÆRK: NULSTILLINGSPROCESSEN SKAL GENTAGES, HVIS VÆGTEN FLYTTES. PÅ ALLE ANDRE TIDSPUNKTER SKAL DU TRÆDE LIGE OP PÅ VÆGTEN.

Brug af kropsanalysevægten til at foretage vægtaflæsninger

TRIN 1: Træd op på platformen, og stå stille.
TRIN 2: Vægtaflæsningen vil blive vist efter 2–3 sekunder.
TRIN 3: Træd ned fra platformen. Vægtaflæsningen vises i flere sekunder, før vægten slukkes.

Indstilling af brugerhukommelse

TRIN 1: Tryk på knappen [◉] for at tænde for vægten.
TRIN 2: Mens brugernummeret blinker, skal du vælge et brugernummer ved at trykke på [<] eller [>]. Tryk på [◉] for at bekræfte brugernummeret.
TRIN 3: Symbolet for mand [🚹] eller kvinde [🚺] blinker. Tryk på [<] eller [>] for at vælge mand, kvinde, mandlig atlet [🚹🏃] eller kvindelig atlet [🚺🏃]. Tryk på [◉] for at bekræfte.
TRIN 4: Displayet for højde vil blinke. Tryk på [<] eller [>] for at vælge den korrekte højde, og tryk derefter på [◉] for at bekræfte.
TRIN 5: Displayet for alder vil blinke. Tryk på [<] og [>] for at vælge den korrekte alder, og tryk derefter på [◉] for at bekræfte.
TRIN 6: Vægten slukker og er nu klar til brug.
TRIN 7: Gentag ovenstående procedure for at tilføje endnu en bruger eller for at ændre brugeroplysninger.

ATLETTILSTAND: HVIS ALDEREN ER INDSTILLET TIL MELLEM 15 OG 50 ÅR, ER ATLETTILSTAND TILGÆNGELIG. EN ATLET DEFINERES SOM EN PERSON, SOM UDØVER INTENS FYSISK AKTIVITET CA. 12 TIMER OM UGEN, OG SOM HAR EN HVILEPULS PÅ CA. 60 SLAG I MINUTTET ELLER MINDRE.

Sådan bruger du kropsanalysevægten

Denne vægt anvender BIA-teknologi (Bio Impedance Analysis), som overfører en lille elektrisk impuls gennem kroppen for at skelne mellem fedt og magert væv. Den elektriske impuls kan ikke mærkes og er helt sikker. Kontakten med kroppen sker via puder under glasplatformen.

BEMÆRK: UNDER GRAVIDITET ÆNDRES KVINDENS KROPSSAMMENSÆTNING BETYDELIGT FOR AT STØTTE BARNETS UDVIKLING. UNDER DISSE OMSTÆNDIGHEDER KAN MÅLINGER AF FEDTPROCENT VÆRE UNØJAGTIGE OG MISVISENDE. GRAVIDE KVINDER BØR DERFOR KUN BENYTTE VÆGTFUNKTIONEN. DU KAN FINDE FLERE OPLYSNINGER PÅ SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS.

TRIN 1: Anbring vægten på en flad, plan overflade. Tryk på [◉] for at tænde for vægten.
TRIN 2: Vælg brugernummer ved at bruge [>] eller [<].
TRIN 3: LCD-displayet viser de gemte data for den pågældende bruger efterfulgt af en nulaflæsning.
TRIN 4: Træd op på platformen med bare fødder, og stå stille. Sørg for, at der er tilstrækkeligt mellemrum mellem fødderne på platformen.
TRIN 5: Vægten vil blive vist efter 2–3 sekunder.
TRIN 6: Bliv stående på vægten, mens de andre målinger foretages.
TRIN 7: Vægten vises efterfulgt af kropsfedt i %, kropsvand i % og BMI.

Advarselsindikatorer

Lo – Udskift batteriet.
O-Ld – vægten overstiger den maksimale kapacitet.
Err2 – uden for området, forkert betjening eller dårlig fodkontakt.

Specifikationer

Produktkode: 9150
Display: LCD-
batteri: 2 x 1,5 V AAA-batterier (medfølger)
måleenhed: kg, st, lb

Bortskaffelse af brugte batterier og elektrisk og elektronisk udstyr

Dette symbol på produktet, dets batterier eller dets emballage betyder, at dette produkt og eventuelle batterier, det indeholder, ikke må bortskaffes sammen med husholdningsaffald. I stedet er det brugerens ansvar at aflevere dem til et relevant indsamlingssted for genbrug af batterier og elektrisk og elektronisk udstyr. Denne særskilte indsamling og genanvendelse vil bidrage til at bevare naturressourcerne og forhindre mulige negative konsekvenser for menneskers sundhed og miljøet på grund af eventuel tilstedeværelse af farlige stoffer i batterier og elektrisk og elektronisk udstyr, som kan være forårsaget af forkert bortskaffelse. Nogle forhandlere har returneringstjenester, som giver brugeren mulighed for at returnere brugt udstyr med henblik på passende bortskaffelse. **Det er brugerens ansvar at slette alle data på elektrisk og elektronisk udstyr før bortskaffelse**. For yderligere oplysninger om, hvor batterier, elektrisk og elektronisk affald skal bortskaffes, bedes du kontakte det lokale by-/kommunekontor, renovationstjenesten eller forhandleren.

FI | Säilytä ohjeet tulevaa käyttöä varten.

Turvaohjeet

PARISTOVAROITUS: SÄILYTÄ POISSA LASTEN ULOTTUVILTA.

Tämä tuote ei ole lelu.
Tässä tuotteessa ei ole käyttäjän vaihdettavia osia. Vain valtuutettu sähköasentaja saa korjata tuotteen.
Jos jokin laitteen osa on viallinen tai laite on pudotettu tai vaurioitunut, lopeta sen käyttö välittömästi mahdollisten loukkaantumisten välttämiseksi.
Älä säilytä tai käytä tuotetta lähellä suoraa auringonpaistetta tai suoria lämmönlähteitä tai kosteassa ympäristössä.
Tämä tuote on tarkka mittalaite. Käsittele sitä varoen.
Tuote on tarkoitettu vain kotikäyttöön.

VAROITUS: ÄLÄ KÄYTÄ ANALYYSITOIMINTOA, JOS SINULLA ON SYDÄMENTAHDISTIN TAI KÄYTÄT MUUTA LÄÄKETIETEELLISTÄ LAITETTA. JOS OLET EPÄVARMA, OTA YHTEYTTÄ LÄÄKÄRIIN.

Paristojen turvallisuus

Tämän tuotteen mukana toimitetaan kaksi AAA-paristoa. Tässä tuotteessa käytettävien paristotyyppien on vastattava suosituksia.
Paristot on asennettava oikein päin.
Tyhjät paristot on poistettava tuotteesta, jotta ne eivät vuoda tuotteen sisään.

Hoito ja huolto

Pyyhi vaaka pehmeällä, kostealla liinalla ja anna sen kuivua kokonaan.
Älä koskaan upota vaakaa veteen tai muuhun nesteeseen.
Älä puhdista vaakaa voimakkailla tai naarmuttavilla puhdistusaineilla tai naarmuttavilla välineillä, koska ne voivat vahingoittaa tuotetta.

Ennen ensimmäistä käyttökertaa

Varmista, että paristot ovat oikein päin.
Aseta vaaka tasaiselle, kiinteälle alustalle.
Jos haluat käyttää vaakaa maton päällä, kiinnitä siihen tukijalat.

Yksikköjen vaihtaminen

VAIHE 1: Käynnistä vaaka painamalla lasialustan keskustaa.
VAIHE 2: Valitse painotila (kg/st/lb) painamalla [>] [<]. Vaaka sammuu.

Vaa'an asettaminen nollaan

VAIHE 1: Aseta vaaka tasaiselle pinnalle.
VAIHE 2: Varmista, ettei vaa'alla ole painoa, ja paina lasialustan keskustaa. [**0.0/ZERO**] tulee näyttöön.
VAIHE 3: Vaaka sammuu ja on nyt käyttövalmis.

HUOMAUTUS: VAAKA ON ASETETTAVA NOLLAAN UUDELLEEN, JOS SITÄ SIIRRETÄÄN. MUULLOIN VOIT VAIN ASTUA SUORAAN VAA'ALLE.

Painolukemien mittaaminen kehoanalyysivaa'alla

VAIHE 1: Astu alustalle ja seiso paikallasi.
VAIHE 2: Painolukema näkyy 2–3 sekunnin kuluttua.
VAIHE 3: Astu pois vaa'alta. Painolukema näkyy usean sekunnin ajan ennen kuin vaaka sammuu.

Käyttäjämuistin asettaminen

VAIHE 1: Käynnistä vaaka painamalla [◉].
VAIHE 2: Kun käyttäjänumero vilkkuu, valitse haluamasi käyttäjänumero painamalla [>] [<]. Vahvista käyttäjänumero painamalla [◉].
VAIHE 3: Miehen symboli [🚹] tai naisen symboli [🚺] vilkkuu näytöllä. Paina [<] [>] valitaksesi miehen, naisen, miesurheilijan [🏃♂] tai naisurheilijan [🏃♀]. Vahvista [◉].
VAIHE 4: Pituusnäyttö vilkkuu. Valitse pituus painamalla [>] [<] ja vahvista painamalla [◉].
VAIHE 5: Ikänäyttö vilkkuu. Valitse ikä [<] [>] ja vahvista [◉].
VAIHE 6: Vaaka sammuu ja on nyt käyttövalmis.
VAIHE 7: Lisää uusi käyttäjä tai muuta käyttäjän tietoja toistamalla edellä kuvatut vaiheet.

URHEILIJATOIMINTO: URHEILIJATOIMINTO ON VALITTAVISSA, JOS IÄKSI ASETETAAN 15–50 VUOTTA. URHEILIJAKSI MÄÄRITELLÄÄN HENKILÖ, JOKA HARRASTAA VAATIVAA FYYSISTÄ LIIKUNTAA N. 12 TUNTIA VIIKOSSA JA JONKA SYDÄMEN LEPOSYKE ON N. 60 LYÖNTIÄ MINUUTISSA TAI VÄHEMMÄN.

Kehoanalyysivaa'an käyttö

Tämä vaaka hyödyntää bioimpedanssimittaustekniikkaa (BIA), jossa pieni kehon läpi kulkeva sähköimpulssi erottaa rasvan kiinteästä kudoksesta. Sähköimpulssia ei voi tuntea ja se on täysin turvallinen. Yhteys kehoon muodostetaan lasipinnan alla olevilla levyillä.

HUOMAUTUS: RASKAUDEN AIKANA NAISEN KEHON KOOSTUMUS MUUTTUU MERKITTÄVÄSTI LAPSEN KEHITTYMISEN VUOKSI. TÄSSÄ TAPAUKSESSA KEHON RASVAPROSENTIN LUKEMA VOI OLLA VIRHEELLINEN JA HARHAANJOHTAVA. RASKAANA OLEVIEN NAISTEN TULEE KÄYTTÄÄ VAAKAA VAIN PAINON MITTAAMISEEN. LISÄTIETOJA ON OSOITTEESSA SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS.

VAIHE 1: Aseta vaaka tasaiselle pinnalle. Käynnistä vaaka painamalla [◉].
VAIHE 2: Valitse käyttäjän numero [>] [<].
VAIHE 3: Kyseisen käyttäjän tallennetut tiedot näkyvät LCD-näytöllä, minkä jälkeen näyttöön tulee nollalukema.
VAIHE 4: Astu vaa'alle paljain jaloin ja seiso paikallasi. Aseta jalkasi alustalle tasaisesti.
VAIHE 5: Painolukema näkyy 2–3 sekunnin kuluttua.
VAIHE 6: Seiso vaa'alla, kunnes muut lukemat on mitattu.
VAIHE 7: Painosi näkyy näytöllä kehon rasvaprosentin, nesteprosentin ja painoindeksin kanssa.

Varoitusviestit

Lo – Vaihda paristot.
O-Ld – Paino ylittää enimmäiskapasiteetin.
Err2 – Alueen ulkopuolella, toimintahäiriö tai heikko kontakti jalkoihin.

Tekniset tiedot

Tuotekoodi: 9150
Näyttö: LCD
Akku: 2 x 1.5 V AAA-paristo (sisältyvät pakkaukseen)
Mittausyksiköt: kilo (kg) / stone (st) / pauna (lb)

Käytettyjen paristojen ja elektroniikkajätteen hävittäminen

Tämä tuotteessa, sen paristoissa tai pakkauksessa näkyvä symboli tarkoittaa, että tätä tuotetta ja mahdollisia paristoja ei saa hävittää talousjätteen kanssa. Käyttäjällä on sen sijaan vastuu viedä se sopivaan paristojen ja muun elektroniikkajätteen kierrätyspisteeseen. Erillinen kerääminen ja kierrättäminen auttaa luonnon resurssien säilyttämisessä ja se estää ihmiselle aiheutuvia mahdollisia terveysvaaroja ja ympäristöhaittoja, jotka johtuvat paristojen ja elektroniikkatuotteiden mahdollisesti myrkyllisistä aineista, jotka saattavat levitä riittämättömän hävityksen seurauksena. Tietyt jälleenmyyjät tarjoavat palautuspalveluja, joiden avulla käyttäjä voi palauttaa käytetyt tuotteet oikeaoppisesti hävitettäviksi. **Käyttäjän vastuulla on poistaa mahdolliset tiedot elektroniikkatuotteiden muisteista ennen niiden hävittämistä**. Lisätietoja paristojen ja elektroniikkajätteen keräyspisteistä saat kaupungin/kunnan virastosta, jätehuoltopalvelusta tai jälleenmyyjältä.

NO | Ta vare på bruksanvisningen til fremtidig bruk.

Sikkerhetsanvisninger

BATTERIADVARSEL: OPPBEVARES UTILGJENGELIG FOR BARN.

Dette produktet er ikke et leketøy.
Produktet inneholder ingen deler som kan repareres av brukeren.
Reparasjoner bør kun utføres av en kvalifisert elektriker.
Hvis noen del av apparatet er defekt eller om det er mistet i gulvet eller skadet, må du stoppe å bruke produktet umiddelbart for å unngå potensiell skade.
Ikke plasser, oppbevar eller bruk produktet nær direkte sollys, direkte varmekilder eller i et fuktig miljø.
Dette produktet er en høypresisjonsenhet. Behandle det med forsiktighet.
Dette produktet er bare tiltenkt husholdningsbruk.

FORSIKTIG: BRUKEREN SKAL IKKE BRUKE ANALYSEFUNKSJONEN HVIS DU HAR PACEMAKER ELLER ANNEN MEDISINSK ANORDNING MONTERT. HVIS DU ER I TVIL, MÅ DU RÅDFØRE DEG MED LEGE.

Batterisikkerhet

Dette produktet leveres med 2 x AAA-batterier. Bare batterier av samme eller tilsvarende type som dem som anbefales, skal brukes sammen med dette produktet.
Batteriene må settes inn med riktig polaritet.
Tomme batterier bør fjernes fra produktet for å unngå lekkasje.

Vedlikehold

Tørk utsiden av vekten med en myk, fuktig klut, og vent til den er helt tørr.
Senk aldri vekten i vann eller annen væske.
Ikke bruk sterke eller slipende rengjøringsmidler eller skuremidler når du rengjør vekten, da dette kan skade overflaten.

Før første gangs bruk

Kontroller at batteriene monteres med riktig polaritet.
Plasser vekten på en fast, flat overflate.
Ved bruk på teppe, fest teppeføttene som følger med.

Endre måleenhetene

TRINN 1: Trykk på midten av glassplattformen for å slå på vekten.
TRINN 2: Velg kg-, st- eller lb-vektmodus ved å trykke på knappene [>] eller [<]. Vekten slår seg deretter av.

Slik stiller du inn vekten på null

TRINN 1: Plasser vekten på en flat, jevn overflate.
TRINN 2: Trykk midt på glassplattformen, og kontroller at det ikke er noe vekt på vekten. Vekten viser [**0.0/ZERO**].
TRINN 3: Vekten slår seg av og er nå klar til bruk.

MERK: NULLSTILLINGSPROSESSEN MÅ GJENTAS HVIS VEKTEN FLYTTES. ALLE ANDRE GANGER KAN DU GÅ DIREKTE PÅ VEKTEN.

Bruke kroppsanalysevekten til å ta vektavlesninger

TRINN 1: Stig opp på plattformen og stå stille.
TRINN 2: Vekten din vises etter 2–3 sekunder.
TRINN 3: Gå av plattformen. Vektavlesningen vises i flere sekunder før vekten slås av.

Innstilling av brukerminne

TRINN 1: Trykk på [◉] for å slå på vekten.
TRINN 2: Samtidig som brukernummeret blinker, velger du et brukernummer ved å trykke på [<] [>]. Trykk på [◉] for å bekrefte brukernummeret.
TRINN 3: Hannsymbolet [♂] eller hunnsymbolet [♀] blinker. Trykk på [<] [>] for å velge mann, kvinne, mannlig idrettsutøver [🏃♂] eller kvinnelig idrettsutøver [🏃♀]. Trykk på [◉] for å bekrefte.
TRINN 4: Høydedisplayet blinker. Trykk på [<] [>] for å velge riktig høyde, og trykk deretter på [◉] for å bekrefte.
TRINN 5: Aldersdisplayet blinker. Trykk på [<] [>] for å velge riktig alder, og trykk deretter på [◉] for å bekrefte.
TRINN 6: Vekten slår seg av og er nå klar til bruk.
TRINN 7: Gjenta prosedyren ovenfor for å legge til flere brukere eller for å endre brukerdetaljer.

ATLETMODUS: NÅR ALDEREN ER INNSTILT PÅ 15–50 ÅR, ER ATLETMODUS TILGJENGELIG. DEFINISJONEN PÅ EN ATLET ER EN PERSON SOM DRIVER MED INTENS FYSISK AKTIVITET I CIRKA 12 TIMER PER UKE, OG SOM VED HVILE HAR 60 HJERTESLAG PER MINUTT, ELLER MINDRE.

Slik bruker du Kroppsanalysevekten

Denne vekten bruker BIA-teknologi (Bio Impedance Analysis), som sender en svak elektrisk impuls gjennom kroppen for å skille mellom fett og magert vev. Man kjenner ikke den elektriske impulsen, og det er helt trygt. Vekten får kontakt med kroppen via puter under glassplattformen.

MERK: UNDER SVANGERSKAP VIL SAMMENSETNINGEN AV EN KVINNEKROPP ENDRE SEG BETYDELIG FOR Å KUNNE STØTTE BARNET SOM ER UNDER UTVIKLING. UNDER DISSE OMSTENDIGHETENE KAN KROPPSFETTPROSENTEN VÆRE UNØYAKTIG OG VILLEDENDE. GRAVIDE KVINNER SKAL DERFOR KUN BRUKE VEKTFUNKSJONEN. HVIS DU VIL HA MER INFORMASJON, KAN DU GÅ TIL SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS.

TRINN 1: Plasser vekten på en flat, jevn overflate. Trykk på [◉] for å slå på vekten.
TRINN 2: Velg brukernummer ved å bruke [>] eller [<].
TRINN 3: LCD-skjermen viser lagrede data for brukeren, og deretter en null-avlesning.
TRINN 4: Gå barfot på plattformen og stå stille. Sørg for at føttene står med jevnt mellomrom på plattformen.
TRINN 5: Vekten din vises etter 2–3 sekunder.
TRINN 6: Forbli stående på vekten mens de andre avlesingene tas.
TRINN 7: Vekten blir vist, etterfulgt av fettprosent, kroppsvannprosent og BMI.

Varselkoder

Lo – Bytt batteri.
O-Ld – Vekten overskrider maksimal kapasitet.
Err2 – Utenfor området, feil operasjon eller dårlig fotkontakt.

Spesifikasjoner

Produktkode: 9150
Skjerm: LCD
Batteri: 2 x 1,5 V AAA-batterier (følger med)
Måleenhet: kg, st, lb

Kaste brukte batterier og elektrisk og elektronisk utstyr

Dette symbolet på produktet, batteriene eller emballasjen betyr at dette produktet og eventuelle batterier det inneholder, ikke må kastes sammen med husholdningsavfall. I stedet er det brukerens ansvar å overlevere dette til et egnet innsamlingssted for resirkulering av batterier og elektrisk og elektronisk utstyr. Denne separate innsamlingen og resirkuleringen bidrar til å bevare naturressurser og forhindre potensielle negative konsekvenser for menneskers helse og miljøet på grunn av den mulige tilstedeværelsen av farlige stoffer i batterier og elektrisk og elektronisk utstyr, noe som kan være forårsaket av uegnet kasting. Noen forhandlere tilbyr brukeren muligheten å returnere brukt utstyr for å kaste det på riktig måte. **Det er brukerens ansvar å slette data på elektrisk og elektronisk utstyr før kasting**. Hvis du vil ha mer informasjon om hvor du skal kaste batterier og elektrisk og elektronisk avfall, kan du kontakte kommunens renovasjonsavdeling eller forhandleren.

SV | Spara instruktionerna för framtida bruk.

Säkerhetsinstruktioner

BATTERIVARNING: FÖRVARA PRODUKTEN UTOM RÄCKHÅLL FÖR BARN.

Den är inte en leksak.
Den här produkten innehåller inga delar som kan repareras av användaren.
Reparationer får endast utföras av auktoriserad elektriker.
Om någon del av apparaten är trasig eller om den har tappats eller skadats ska du omedelbart sluta använda produkten för att undvika potentiella skador.
Placera, förvara eller använd inte produkten nära direkt solljus eller direkta värmekällor eller i fuktiga miljöer.
Apparaten är en högprecisionsapparat. Hantera den försiktigt.
Den här produkten är endast avsedd för hemmabruk.

VARNING! DU FÅR INTE ANVÄNDA ANALYSFUNKTIONEN OM DU HAR EN PACEMAKER ELLER ANNAN MEDICINSK ENHET. RÅDFRÅGA DIN LÄKARE OM DU ÄR OSÄKER.

Batterisäkerhet

Produkten levereras med 2 st. AAA-batterier. Endast batterier av samma eller motsvarande typ som de som rekommenderas får användas med denna produkt.
Batterierna ska sättas i med polerna åt rätt håll.
Ta ut uttjänta batterier ur produkten för att undvika läckage.

Skötsel och underhåll

Torka av vågens yta med en mjuk, fuktig trasa och låt den torka helt.
Sänk aldrig ner vågen i vatten eller i någon annan vätska.
Använd inte starka eller slipande rengörings- eller putsmedel för att rengöra vågen. Om du gör det kan den skadas.

Före första användningen

Se till att batterierna är isatta åt rätt håll.
Placera vågen på en stabil plan yta.
För användning på mattor, sätt fast de medföljande gummerade fötterna.

Ändra måttenheter

STEG 1: Tryck på mitten av glasplattformen för att slå på vågen.
STEG 2: Välj om du vill mäta vikt i kg, stone eller pund genom att trycka på [>] och [<]. Vågen stängs automatiskt av.

Ställa in vågen på noll

STEG 1: Placera vågen på en plan, jämn yta.
STEG 2: Tryck på mitten av glasplattformen och se till att det inte finns någon vikt på vågen. [**0.0/ZERO**] visas.
STEG 3: Vågen stängs av och är sedan redo att användas.

OBS! OM DU FLYTTAR VÅGEN MÅSTE DU UPPREPA NOLLSTÄLLNINGSPROCESSEN. OM DU INTE HAR FLYTTAT PÅ DEN STÄLLER DU DIG BARA PÅ VÅGEN.

Använda kroppsanalysvågen för att göra viktavläsningar

STEG 1: Ställ dig på plattformen och stå still.
STEG 2: Efter 2–3 sekunder visas din vikt.
STEG 3: Kliv av plattformen. Viktvärdet visas i några sekunder innan vågen stängs av.

Ställa in användarminne

STEG 1: Tryck på [◉] för att aktivera vågen.
STEG 2: När användarnumret blinkar väljer du ett användarnummer genom att trycka på [<] och [>]. Tryck på [◉] för att bekräfta användarnumret.
STEG 3: Symbolen [🚹] för män eller symbolen [🚺] för kvinnor blinkar. Tryck på [<] och [>] för att välja Man, Kvinna, Manlig idrottare [🏃♂] eller kvinnlig idrottare [🏃♀]. Tryck på [◉] för att bekräfta.
STEG 4: Inställningen för längd blinkar. Tryck på [<] och [>] för att välja längd och tryck sedan på [◉] för att bekräfta.
STEG 5: Inställningen för ålder blinkar. Tryck på [<] och [>] för att välja ålder och tryck sedan på [◉] för att bekräfta.
STEG 6: Vågen stängs av och är sedan redo att användas.
STEG 7: Upprepa ovanstående procedur för att lägga till en andra användare eller för att ändra användarinformation.

IDROTTARLÄGE: OM ÅLDERN ÄR INSTÄLLD PÅ 15–50 ÅR FINNS IDROTTSLÄGET TILLGÄNGLIGT. EN IDROTTARE ÄR DEFINIERAT SOM EN PERSON SOM HÅLLER PÅ MED INTENSIV FYSISK AKTIVITET UNGEFÄR 12 TIMMAR I VECKAN OCH SOM HAR EN VILOPULS PÅ UNGEFÄR 60 SLAG I MINUTEN ELLER MINDRE.

Använda vågen med analysfunktioner

Den här vågen har BIA-teknik (Bio Impedance Analysis) som används till att skicka små elektriska impulser genom kroppen för att särskilja fett från muskelvävnad. Det går inte att känna de elektriska impulserna och de är fullständigt säkra. Kontakt med kroppen sker med hjälp av plattor under glasplattformen.

OBS! UNDER GRAVIDITETEN FÖRÄNDRAS KVINNORS KROPPSSAMMANSÄTTNING AVSEVÄRT FÖR ATT STÖDJA BARNET SOM UTVECKLAS. UNDER DE OMSTÄNDIGHETERNA KAN PROCENTVÄRDEN FÖR KROPPSFETT VARA FELAKTIGA OCH VILSELEDANDE. OM DU ÄR GRAVID BÖR DU DÄRFÖR ENDAST ANVÄNDA VIKTFUNKTIONEN. FÖR MER INFORMATION, GÅ TILL SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS.

STEG 1: Placera vågen på en plan, jämn yta. Tryck på [◉] -knappen för att aktivera vågen.
STEG 2: Välj användarnummer genom att trycka på [>] eller [<].
STEG 3: Sparade data för den valda användaren med nollavläsning visas på skärmen.
STEG 4: Ställ dig barfota på plattformen och stå still. Stå med fötterna jämnt på plattformen.
STEG 5: Efter 2–3 sekunder visas din vikt.
STEG 6: Stå kvar på vågen medan den mäter dina övriga värden.
STEG 7: Din vikt visas följt av kroppsfett i procent, kroppsvatten i procent och BMI.

Varningsindikatorer

Lo – Byt batteri.
O-Ld – Vikten överskrider maxkapaciteten.
Err2 – Utanför intervallet, felaktig användning eller dålig kontakt med fötterna.

Specifikationer

Produktkod: 9150
Display: LCD
Batteri: 2 AAA-batterier på 1,5 V (medföljer)
Måttenheter: kg, st, lb

Kassering av uttjänta batterier och elektrisk och elektronisk utrustning

Den här symbolen på produkten, dess batterier eller dess förpackning innebär att produkten och eventuella batterier som sitter i den inte får kasseras tillsammans med hushållsavfall. Det är ditt ansvar att lämna över den till en lämplig uppsamlingsplats för återvinning av batterier och elektrisk och elektronisk utrustning. Den separata insamlingen och återvinningen bidrar till att bevara naturresurser och förhindra potentiella negativa konsekvenser för människors hälsa och miljön på grund av eventuell förekomst av farliga ämnen i batterier och elektrisk och elektronisk utrustning som kan orsakas av felaktig kassering. Vissa återförsäljare tillhandahåller återlämningstjänster så att användare kan lämna tillbaka uttjänt utrustning för korrekt kassering. **Det är användarens ansvar att radera alla data på elektrisk och elektronisk utrustning före kassering**. Om du vill ha mer information om var du kan lämna batterier samt elektriskt och elektroniskt avfall kontaktar du kommunen, återvinningsmyndigheten eller återförsäljaren.

FSC
www.fsc.org
MIX
Paper | Supporting responsible forestry
FSC® C116521

FR
Cet appareil se recycle
À DÉPOSER EN MAGASIN
OU
À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE
Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

Manufactured by / Fabriqué par / Gefabriceerd door / Hergestellt von / Suministrado por / Prodotto da / Wyprodukowano przez / Fabricado por / Gyártó / Výrobca / Výrobce / Κατασκευάζεται από / Produceret af / Valmistaja / Produsert av / Tillverkad av:
UP Global Sourcing UK Ltd., **UK.** Manchester OL9 0DD. **Germany.** 51149 Köln.
MADE IN CHINA.
www.salter.com
©Salter trademark. All rights reserved.

CD190423/MD000000/V1

UK ONLY
Recycle

FR
BAC DE TRI

IT
MANUALE DI ISTRUZIONI
PAP 22
COLLEZIONE DI CARTE